

2016年6月



# 桃寿苑 だより

1日 (水)		コーラス	16日 (木)		アッピー
2日 (木)		アッピー	17日 (金)	血压検温・診察日 父の日会食	
3日 (金)	血压体重 診察日		18日 (土)		
4日 (土)			19日 (日)		
5日 (日)			20日 (月)	ホーム喫茶	
6日 (月)	理髪日		21日 (火)		
7日 (火)	中学生社会体験(西中) ↓		22日 (水)		アッピー
8日 (水)	チャレンジサッカー		23日 (木)	避難訓練 14:00～	
9日 (木)	中学生社会体験(東中) ↓	アッピー	24日 (金)		レク
10日 (金)	ホーム喫茶	レク	25日 (土)		カラオケ
11日 (土)		カラオケ	26日 (日)		
12日 (日)			27日 (月)	くじ引き	
13日 (月)			28日 (火)	席替え	
14日 (火)	誕生会		29日 (水)	バルサン 1F	
15日 (水)		コーラス	30日 (木)	バルサン 2・3F	アッピー

# 散歩道

施設長 坂巻 政美

新緑がきれいな季節がやってきました。もうすぐ入梅です。この時期、今までは毎年のように日光に修学旅行に行っていたことを思い出します。雨の東照宮もまたいいものです。暑くなってくると、熱中症が心配されます。十分気をつけ、水分補給を忘れないようにお願いします。

今年の連休は、風邪を引いたり、腰痛であったり、車も損傷を受け出かける機会がありませんでした。いつも花を見に行くのですが、今年も行っていなかったので、どこに行こうか？今咲いてる花は？バラ・ポピーいくつか調べてみるに、いろいろな花があるということでネモフィラで有名な「国営ひたち海洋公園」に行ってきました。片道約160km。5月22日こちらは晴れ。圏央道・東北道・外環道・常磐道・北関東自動車道・道路の混雑もなく1時間半ちょっとで着きました。

向こうは、曇りで涼しい？寒い。長袖をはおり入園。シーサイドトレインに乗り、海の方で下車。海が見えない！有名なネモフィラは色が抜け雰囲気だけ味わってきました。バラ園では赤やピンク・白・黄色・・・いろいろのバラがきれいに咲いていました。左のバラは、「ローズ・ポンパドゥール」一輪の中に、4輪の花が



咲いているように見えました。右の花は、「ハマナス」バラ科の低木。南限は太平洋側で茨城県。ひたち海浜公園が南限です。花の寿命はわずか1日だそうです。有名な歌の歌詞、「知床の岬にハマナスの咲くころ・・・」その花です。香り豊かで、小さな実がついて



ているものもありました。



ポピーは満開でした。群生している様子は、素晴らしいですね。秩父高原牧場は5.0haに1,500万本を超える真っ赤なポピーが咲いているようです。今後行ってみたいなと思っています。

気分転換を図れた一日となりました。次は、紫陽花かな？

# 6月行事予定

## 🏠 チャレンジサッカー大会

日 時・・・6月8日（水） 10:00～

新競技です。優勝目指してがんばりましょう。

**スリッパは危ないので、くつで参加して下さい。**



## 🏠 父の日

日 時・・・6月17日（金） 昼食時

男性の方にはプレゼントがあります。



## 🏠 総合防災訓練

日 時・・・6月23日（木） **14:00～**

今回は、消防署職員の方が皆さんの避難の様子を見ます。避難訓練後、講話があります。いつもと時間が違います。

## <バルサンくん煙のお知らせ>



	1回目	2回目
1階	6 / 29 (水)	7 / 13 (水)
2階・3階	6 / 30 (木)	7 / 14 (木)

- ・ **9:00 ~ 12:00 くん煙します**
- ・ **1階の方は2階娛樂室、**  
**2・3階の方は1階食堂・談話室に避難して下さい**
- ・ **くん煙中は絶対に居室に戻らないで下さい**
- ・ **くん煙後は拭き掃除をして下さい**
- ・ **煙をあびた食器は洗って下さい**
- ・ **畳の上にシートや新聞紙をひかないで下さい**
- ・ **1階くん煙中の出入りは、2階非常口からになります**
- ・ **古新聞が必要な方は、寮母へお声掛け下さい。**

**バルサンに備えて、部屋の掃除をしましょう！**

 **今月のお誕生者** 

23日                      さん                      4日 内山      千尋 さん（職員）  
25日 青木      佳子 さん  
26日 大原      喜美子 さん

 **おめでとうございます** 

新しく、**遠山 房子**さん（5月14日）  
入居されました。皆さん宜しくお願いします。



**<事務より>**

今年度も入居料の見直しの時期がきました。  
必要な書類や印鑑をお願いすることがありますが、  
よろしくをお願いします。  
尚、所得証明書を市役所で取りますので（住所が上尾市の方）、  
150円と印鑑が必要になります。後日集金します！



**<医務室より>**

5月の下旬には30度を超える日があり、  
急に暑くなりました。  
まだ体が慣れていないため熱中症にかかりやすいです。  
こまめに水分補給をして下さい。  
のどが渇いていなくても、水分を摂るようにして下さい。  
今年の夏はかなり暑くなる予報が出ています。



（発 行）

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1  
社 会 福 祉 法 人      た て ば 友 愛 会  
軽 費 老 人 ホ ー ム                      桃 寿 苑  
☎                      （ 0 4 8 ） 7 7 5 - 1 1 0 1