

2015年5月

第430号



桃寿苑

だより

1日 (日)			16日 (月)		
2日 (月)	理髪日		17日 (火)	健診	
3日 (火)	(憲法記念日)		18日 (水)	検尿	アッピー
4日 (水)	(みどりの日)		19日 (木)	誕生会	
5日 (木)	(こどもの日) 端午の節句	(菖蒲湯) アッピー	20日 (金)	血圧検温 診察日	
6日 (金)	血圧体重・診察日 母の日会食	(菖蒲湯)	21日 (土)		
7日 (土)			22日 (日)		
8日 (日)			23日 (月)	ホーム喫茶	
9日 (月)	苑内掃除	レク	24日 (火)	健診	
10日 (火)			25日 (水)		コーラス
11日 (水)		コーラス	26日 (木)		アッピー
12日 (木)		アッピー	27日 (金)	レントゲン9時～	レク
13日 (金)	ホーム喫茶		28日 (土)		カラオケ
14日 (土)		カラオケ	29日 (日)		
15日 (日)			30日 (月)	避難訓練	
			31日 (火)		

散歩道

施設長 坂巻 政美(まさよし)

きれいに咲いた桜もいつしか緑の葉にとって代わっています。苑の中庭には、様々な花がそれぞれの個性を持った花をつけています。

熊本県を中心とした九州では、大きな地震がまだ収まらず、被災された多くの方は毎日不安な日々を過ごしていることと思います。一日も早く、通常の生活が送れるように、お見舞い申し上げます。



(苑の牡丹です↑)

今回の地震には断層という言葉が出てきました。

どんなことか調べてみました。上尾市には「綾瀬川断層」があります。また、上尾市を一部通る元荒川断層帯もあります。

活断層とは : 最近の地質学上の近年(数十万年前～現在)の間にずれ動いた形跡があり、今後も活動する可能性のある断層を「活断層」と定義されています。

活断層のズレ: 活断層が活動することにより地震が起こると、1回の地震でその断層のズレは、**A級**に位置づけられる活断層で1～10m未満、**B級**で10cm～1m未満、**C級**で1cm～10cm未満程度と定義されています。

活断層の周期: A級の活断層は約100～1000年に1回、B級で約1000～10000年に1回の活動を起こしていますが、昨今話題になっている南海トラフや日本海溝北部の千島海溝等の日本列島近海の海底の活断層はAA級とされており、数十年～100年周期で活動しています。(AA級はいつくるかわかりません。危険かな)

活断層の距離: また活断層はその距離が長いほど大きな地震を起こすと言われており、仮に20キロ程度の活断層はマグニチュード7程度、80キロの活断層はマグニチュード8程度の地震を起こすと言われています。

日本中には数えきれないほどの断層が存在します。だからこれと言って危険なわけではないようですし、あまり神経質にならなくても良いと言われています。災害はいつあるかわかりませんので、準備だけは怠らないことが大切です。

5月行事予定

◆端午の節句

日 時・・・5月5日(木) 14:00～
かしわ餅をいただいて
端午の節句のお祝いをしましょう。



◆母の日

日 時・・・5月6日(金) 昼食時
女性の方にお花のプレゼントがあります。



◆レントゲン

日 時・・・5月27日(金) 9:00～
放送でお呼びしますので、居室でお待ち下さい。
ネックレス等の金属・湿布は必ず取って下さい。
ボタンのないシャツでお越し下さい。



🎉🎂 今月のお誕生者 🎂🎉

5日	小島	壽男	さん	25日	石井	房枝	さん
8日	和田	ヒサコ	さん				
13日	石塚	俊起	さん	5日	松本	美代子	さん(職員)
21日	石垣	茂	さん	27日	坂巻	政美	さん(苑長)

🌸 おめでとうございます 🌸

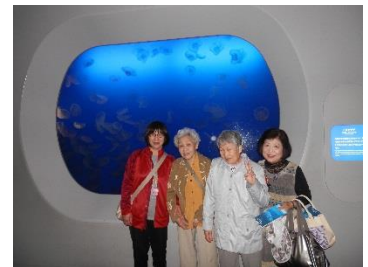
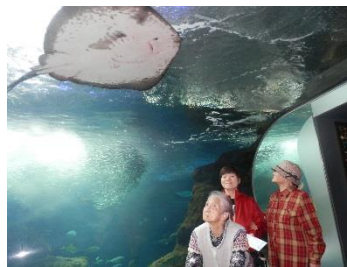
<医務室より>

- 検尿 日 時・・・5月18日(水)
- 春の健康診断 日 時・・・5月17日(火)
24日(火)

※午後1:00に食堂へお越しください。

(メンバーはロビーに掲示してあります。御確認下さい。)

＜鎌倉大仏&新江ノ島水族館&鈴廣かまぼこの里日帰り旅行＞



5月の誕生会の時にテレビで写真を流します。お楽しみに！！

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1

社会福祉法人 たてば友愛会

軽費老人ホーム 桃寿苑

☎ (048) 775-1101

