

2016年8月

第433号



桃寿苑

だより

1日 (月)	理髪日		16日 (火)	誕生会	
2日 (火)			17日 (水)		コーラス
3日 (水)		コーラス	18日 (木)	会食会 (1班)	アッピー
4日 (木)		アッピー	19日 (金)	血压検温 診察日	
5日 (金)	血压体重 診察日		20日 (土)		
6日 (土)	夏まつり		21日 (日)		
7日 (日)			22日 (月)	ホーム喫茶	
8日 (月)			23日 (火)	会食会 (出前)	
9日 (火)			24日 (水)	会食会 (2班)	
10日 (水)	チャレンジゴルフ大会		25日 (木)		アッピー
11日 (木)	(山の日)	アッピー	26日 (金)		レク
12日 (金)	ホーム喫茶	レク	27日 (土)		カラオケ
13日 (土)		カラオケ	28日 (日)		
14日 (日)			29日 (月)	避難訓練	
15日 (月)			30日 (火)	席替えくじ引き	
			31日 (水)	席替え	

散歩道

施設長 坂巻 政美

今年の夏は暑いとされています。熱中症にならぬよう、水分補給と部屋を涼しくして元気に過ごしていただきたいと思います。今月も、夏祭りや会食会等行事もあります。楽しんでいただきたいと思います。

6月末から7月にかけて、しばらくお休みをいただき、スイスに行ってきました。今まで国外に出ることはなかなかできない状況でしたので、やっと行くことができました。



中央の山がマッターホルン（4,478m）です。これは、ゴルナグレート展望台（3,131m）からの眺望。お天気がよく素晴らしい景色を満喫することができました。空の青さがとても印象的でした。この後、一駅降りてハイキングをしました。逆さまッターホルンも写真に収めることができました。その後自由時間になったため、もう少し歩こうということになり、下り出したのはいいのですが、高所が苦手な私にとっては地獄の一時でした。（道が細く落ちそう）



今回は、ベルニナアルプス・氷河、ミシャベルアルプス、モンブラン（4,810m）ユングフラヨッホ等の山々を堪能できました。最後に行ったユングフラウヨッホのスフィンクス展望台（3,571m）は高所にあり、素晴らしいと同時に凄い所だなという印象でした。交通手段として、鉄道を利用しましたが、案内放送もなく発車のベルもなく静かに発車。街に出て、横断歩道にいと、必ず車の運転手は止まってくれました。しかし、車では踏切を一時停止しません。そんなルールの違いも実感しました。また、食事は、味が濃く、いつもジャガイモが食卓にあったような気がします。ヨーロッパの特徴でしょうか。他国のよさを体験しつつ、あっという間の8日間でした。

8月行事予定

夏まつり

日時・・・8月6日(土) 18:00～20:00
 場所・・・食堂
 内容・・・会食・ゲーム・ちんどん屋演奏

チャレンジゴルフ大会

日時・・・8月10日(水) 10:00～
 場所・・・食堂
 優勝目指してがんばりましょう。
 前回の優勝得点は58点です。

会食会

8月18日(木)・24日(水)の2日間に分かれ
 会食会(木曽路)に行くことになりました。
 8月23日(火)は出前班です。
 メンバーは下の通りです。自分の日付を確認してください。

<会食会メンバー>

1班(8月18日)	高木・小高・青木・平木・石井 田中・和田・高橋う・戸田か・遠山 中山・井上・戸田と・石塚と・加羽澤 羽賀・内藤み・斎藤・田村
出前(8月23日)	古谷・加藤・佐藤・近藤・岡部 町田・内藤ひ・杉谷・金子よ・松本 橋本
2班(8月24日)	高橋か・小此木・山田・村上・石塚ひ 濱田・中根・西・三宅・荒木 金子や・大原・桐田・辻・篠沢 中里・座間・石垣・小島

🎂🎂 **今月のお誕生者** 🎂🎂

18日 内藤 實さん 26日 桐田 力男さん
25日 濱田 とし子さん 31日 井上 玲子さん

🌸 **おめでとうございます** 🌸

<苑よりお願い>

新たに紙の分別をお願いします。
各階の洗濯室にゴミ箱を設置しました。



よろしくお願いします!!!

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1
社会福祉法人 たてば友愛会
軽費老人ホーム 桃寿苑
☎ (048) 775-1101