

2016年7月



桃寿苑

だより

1日 (金)	血压体重 診察日		16日 (土)		
2日 (土)			17日 (日)	原新町子供神輿	
3日 (日)			18日 (月)	(海の日)	
4日 (月)	理髪日		19日 (火)	誕生会	
5日 (火)	蓄音機・レコードで 懐かしの歌声を聴く会		20日 (水)		コーラス
6日 (水)		コーラス	21日 (木)		アッピー
7日 (木)	七夕お茶会	アッピー	22日 (金)	映画鑑賞会	レク
8日 (金)	ホーム喫茶	レク	23日 (土)		カラオケ
9日 (土)		カラオケ	24日 (日)		
10日 (日)			25日 (月)	ホーム喫茶	
11日 (月)			26日 (火)		
12日 (火)			27日 (水)		アッピー
13日 (水)	バルサン1F		28日 (木)		
14日 (木)	バルサン2・3F	アッピー	29日 (金)	避難訓練	
15日 (金)	血压検温 診察日		30日 (土)		
			31日 (日)		

散 歩 道

施設長 坂巻 政美

紫陽花がきれいに咲いています。この写真は、我が家に咲いているアジサイです。一株あるだけですが、きれいに咲いてくれました。紫陽花というと鎌倉ですが。

ところで、紫陽花のスポットはお寺が多いようですが、「紫陽花寺」という言葉があるように、全国でも紫陽花を植えているお寺を多数見ることができます。これはいったいなぜなのでしょう。お寺と紫陽花にはどのような関係があるのでしょうか。少し調べてみました。



「医療技術が確立されていない時代の話として、日本各地で流行病に苦しむ人が大勢いました。その原因は梅雨特有の急な気温変化によるものであり、病に臥す人だけではなく、大勢の死者も出る大変な事態だったといえます。そのような流行病に倒れた人へ弔いの意味を込めて、人々は梅雨に咲く紫陽花の花をお寺の境内に植えたのだそうです」亡くなった人への弔いのための花が、その時期に咲く紫陽花だったというわけです。どうやら、それで流行病が起こった村や町に紫陽花寺が多く誕生したということのようです。「やがて医学の発達により梅雨の流行病で亡くなる人が少なくなっても、栽培の容易さ、何より土や時期によって刻々と変化していくその淡色の美しさが人々の心を捉え、今では多くのお寺の境内に紫陽花が植えられるようになったとのこと」また、こんな説もあります。お釈迦様は誕生時にアマチャのお風呂に入ったこと、お釈迦様が他界の寸前にアマチャについて語ったという逸話もあります。寺の儀式ではアマチャかけなどの行事もあります。また、昔の寺ではアマチャを煎じ、胃腸病、切傷、やけど、眼病、かんのむし、などの治療に使っていたそうです。寺の境内にアマチャの木を多く植えたというのはわかります。アマチャの木は植物学上、アジサイの変種です。アジサイとアマチャの木は、見た目では判別がきわめて難しいそうです。そんなことから紫陽花も増えていったのではないのでしょうか。

紫陽花の花の色は人の心を癒すかのようですね。この美しさが多くの人を惹きつけているからこそ、観光に訪れる人も多いのでしょうか。

7月行事予定

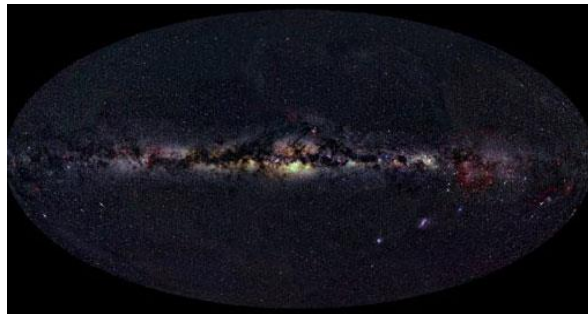
七夕飾り付け

日時・・・6月30日(木)

午前中に飾り付けをします。
短冊に願い事を書いて飾りましょう。

<天の川って何?>

宇宙は銀河の集まりです。銀河は星の集まりです。一つの銀河には太陽のような星がおよそ1000億個ほど集まっています。地球のある太陽系も銀河に属しています。その銀河を「銀河系」または「天の川銀河」といいます。天の川銀河はどら焼きみたいな形をしています。中心に行くほど星の数が増えて、外に行くほど減っていきます。太陽系は天の川銀河の端っこの方にあります。夏の天の川がきれいなのは銀河の中心を見ているからです。冬の天の川は銀河の中心と反対の方向を見ていることになるので、夏と比べると星の数は多くありません。夜空に見える天の川は、天の川銀河を中から見た姿なのです。



蓄音機・レコードで懐かしの歌声を聴く会

日時・・・7月5日(火) 13:30 ~ 14:30

七夕お茶会

日時・・・7月7日(木)

場所・・・食堂 14:00 ~

今回は、ところてんを用意しています。
皆さんの御参加お待ちしております。



映画鑑賞会

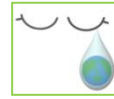
日時・・・7月22日(金) 13:30 ~

今回は大人気の『釣りバカ日誌』です。
お楽しみに!!

🎂🎂 今月のお誕生者 🎂🎂

4日 田中 慶子 さん 12日 山田 育子 さん (職員)
23日 戸田 和子 さん 6/18 遠山 房子 さん
28日 橋本 和明 さん (6月号で忘れまして。

スママセン



🌸 おめでとうございます 🌸

<夏まつりのお知らせ>

桃寿苑の夏まつりを **8月6日(土)** 18:00より開催します。
会食、ちんどん屋による演奏、ゲーム
お楽しみに!!
夏まつり後 **21:00** に玄関の施錠をします。

<熱中症予防のお願い>

- ① こまめに水分補給をしましょう。
のどが渇いていなくても、定期的に水・お茶・スポーツ飲料等を飲みましょう。入浴後は特に水分補給を心掛けましょう。
- ② エアコン・扇風機を使用し室内を涼しくしましょう。
窓を開け空気を入れかえましょう。
- ③ 散歩など外出する時は帽子をかぶり、飲み物を持って行きましょう。
- ④ 食事・睡眠をしっかりとりましょう。
- ⑤ 体調のすぐれない時はすぐに職員へ申し出てください。

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1
社会福祉法人 たてば友愛会
軽費老人ホーム 桃寿苑
☎ (048) 775-1101