

2017年2月

第439号



桃寿苑

だより

1日 (水)		コーラス	16日 (木)		アッピー
2日 (木)		アッピー	17日 (金)	血圧検温 診察日	
3日 (金)	節分 血圧体重・診察日		18日 (土)		
4日 (土)			19日 (日)		
5日 (日)			20日 (月)		
6日 (月)			21日 (火)		
7日 (火)			22日 (水)	避難訓練	
8日 (水)	苑内掃除		23日 (木)		アッピー
9日 (木)		アッピー	24日 (金)		レク
10日 (金)	ホーム喫茶	レク	25日 (土)		カラオケ
11日 (土)	(建国記念の日)	カラオケ	26日 (日)	席替えくじ	
12日 (日)			27日 (月)	ホーム喫茶 席替え	
13日 (月)			28日 (火)		
14日 (火)	誕生会				
15日 (水)		コーラス			

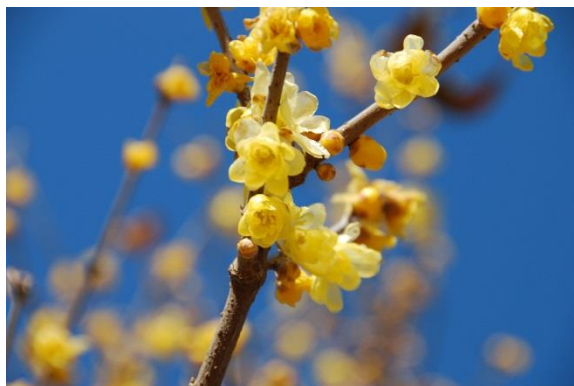
散歩道

施設長 坂巻 政美

世の中ではインフルエンザがかなり流行っているようですが、ここ桃寿苑ではその兆候は今のところ見られません。皆さんがマスクをし、うがい・手洗いを実行していただいているおかげかなと思います。この先も予防を継続してよろしくをお願いします。

先日、ロウバイを見に行ってきました。関東でも花株数が多く、満開だと言う情報を元に、群馬県安中市松井田町の「ろうばいの郷」に行ってきました。このろうばいの郷には1200株、12000本が植えつけられているそうです。ろうばいは、中国原産で、唐梅（からうめ）とも言われ、蠟細工のようなつやがあり、透明感のある黄色い花を咲かせます。梅よりも早く、花のない季節を彩る貴重な存在で、ほのかな甘い香りを漂わせ、早春の訪れを告げるのだそうです。

園内に入ると、ほのかな甘い香りにひきづられるように、花の多いところに移動していました。小さめの駐車場は満車。年配の方が多かったです。一時、心穏やかに春を感じてきました。



こんな感じの花です



全体を撮るとぼけてしまいます

健康問題としての入浴

わが国の主要な死因は悪性腫瘍、心疾患、脳血管障害の3つです。高齢者では肺炎がこれに続き、不慮の事故による死亡は第5位に位置します。不慮の事故というと交通事故などが多いように思われるが、実際にはその大半が交通事故以外によるものであり、その中でも家庭内での溺水・溺死の増加がめだっているそうです。外国人はシャワーが基本ですが、日本人は体を温める、リラックスして入浴を楽しむ、という意味をもっています。その結果、良い効能がありますがその弊害も出てくることになります。年齢が高くなることによってその弊害が大きくなっていくということで、高齢者の事故が多くなっているようです。桃寿苑では、2人以上でお風呂の利用をお願いしていますが、お一人で入られている方もいらっしゃいます。前述のとおり、一人では危険を防ぐことができません。複数で入られるようお願いいたします。もし、お一人で入られる場合は、寮母室か事務所にご

連絡をお願いします。入居者お一人お一人の命はかけがえのない大切なものです。是非、誘い合って入浴タイムを満喫していただきたいと思います。

2月行事予定

節分

日時・・・2月3日（水） 15:00～

鬼はそと～ 福はうち～

皆でたくさんの福をよびこみましょう。



恵方は、どうやって決められている？

[恵方]と呼ばれる方角は実は4つしかない

- ・ 東北東（少し東）
- ・ 西南西（少し西）
- ・ 南南東（少し南）
- ・ 北北西（少し北）

この4方向を、5年周期でそれぞれ振り当てて、繰り返している。

- ① 東北東
- ② 西南西
- ③ 南南東
- ④ 北北西
- ⑤ 南南東

の順番で、5年周期でローテーションしている。

その年の恵方を知るには、西暦の末尾の数字によって知る方法がある。

- 4・9の年 ⇒ 東北東
- 0・5の年 ⇒ 西南西
- 6・1の年 ⇒ 南南東
- 7・2の年 ⇒ 北北西
- 8・3の年 ⇒ 南南東

ちなみに今年は2017年、恵方は北北西です。

来年は2018年なので、南南東になります。

🎂🎂 今月のお誕生者 🎂🎂

4日 杉谷 剛さん 5日 城田 みどりさん (職員)
20日 さん 10日 野村 まさみさん (〃)

🌸 おめでとうございます 🌸

新しく、田畑 正子さん (1月29日)
入居されました。皆さん宜しくお願いします。



<苑からのお願い>

埼玉県は1月25日にインフルエンザの流行警報を発令しました。
引き続きマスクの着用、手洗い・うがい・消毒をして下さい。
空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなります。
室内では加湿器など使って適度な湿度を保ちましょう。
(ノロウイルスによる胃腸炎も流行っています。)
少しでも体調が優れない時は、すぐに職員に知らせて下さい。



<事務より>

今年も年金の源泉徴収票等が届いています。
来年度の入居料の算定に必要なものです。

コピーの必要な方はコピーをいただいてから、直接お渡しします。

よろしくお祈いします。

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1
社会福祉法人 たてば友愛会
軽費老人ホーム 桃寿苑
☎ (048) 775-1101