

2017年3月



# 桃寿苑

## だより

|            |                     |              |            |             |      |
|------------|---------------------|--------------|------------|-------------|------|
| 1日<br>(水)  |                     | コーラス         | 16日<br>(木) | 誕生会(2・3月合同) |      |
| 2日<br>(木)  |                     | アッピー         | 17日<br>(金) | 血压検温<br>診察日 |      |
| 3日<br>(金)  | ひな祭りお茶会<br>血压体重・診察日 |              | 18日<br>(土) |             |      |
| 4日<br>(土)  |                     |              | 19日<br>(日) |             |      |
| 5日<br>(日)  |                     |              | 20日<br>(月) | (春分の日)      |      |
| 6日<br>(月)  | 理髪日                 |              | 21日<br>(火) |             |      |
| 7日<br>(火)  | 苑内掃除                |              | 22日<br>(水) | 映画鑑賞会       |      |
| 8日<br>(水)  |                     |              | 23日<br>(木) |             | アッピー |
| 9日<br>(木)  |                     | アッピー         | 24日<br>(金) |             | レク   |
| 10日<br>(金) | ホーム喫茶               | レク           | 25日<br>(土) |             | カラオケ |
| 11日<br>(土) |                     | カラオケ         | 26日<br>(日) |             |      |
| 12日<br>(日) |                     |              | 27日<br>(月) | ホーム喫茶       |      |
| 13日<br>(月) |                     |              | 28日<br>(火) |             |      |
| 14日<br>(火) | 地域交流会               |              | 29日<br>(水) | お花見茶会(予定)   |      |
| 15日<br>(水) |                     | アッピー<br>コーラス | 30日<br>(木) | 上尾高校箏曲部     | アッピー |
|            |                     |              | 31日<br>(金) | 避難訓練        |      |

# 散歩道

施設長 坂巻 政美

桃寿苑でも、一時インフルエンザを罹った方が出たため、感染防止を図るため、不要な外出は避ける、うがい・手洗いの励行、マスクの着用、職員の食事場所を食堂以外にする対策をとりました。インフルエンザも現在は収まり、安心したところ

です。これからは、寒い日や暖かい日を経ながら、お彼岸ごろには落ち着いてくるのでしょうか。苑の杏の木もつぼみをつけ、春はもうそこまできている感じです。

今月は、そろそろ梅も見ごろかなということで、越生梅林まで行ってきました。越生梅林は、関東の三大梅林だそうです。水戸の偕楽園、越生の梅林、三つ目がいくつか説がありようです。秋間梅林(あきま・・・)(群馬県安中市)、熱海梅園(神奈川県熱海市)、曾我梅林(神奈川県小田原市)の中から選ばれるようですが、意見がいろいろあり決定はされず、関東五大梅林ということもありそうです。越生梅林に実際に行ってみて、ちょっとがっかり。もっと施設の立派なところかなと思っていたので、そんな感じがしてしまいました。かなり込みそうな予想だったので、早めに家を出て、約1時間ちょっとで到着。入園料200円を払い入りました。紅梅・ピンク梅は満開状態が多く、白梅はもう少しかなというところでした。場所によっては、梅の甘い香りが漂ってくる場所もあり、心が落ち着く場所でもありました。



展望台からの風景

古木も多く、右の写真は樹齢660年以上の古木だそうです。古木「魁雪」と名づけられています。梅の木は、樹齢200年にもなるとねじれが始まってくるそうです。梅林の古木たちは、南北朝時代

(1350年)九州大宰府から分祀されたとき、菅原道真にちなんで植えられたのが起源のようです。すごいですね。今もしっかりと花をつけ、時代時代を見てきた古木たちには脱帽でしょうか。梅味のお饅頭とマドレーヌを買って梅林を後にしました。



「魁雪」ねじれがすごい

まだお昼前なので、近くにあるイチゴ狩りのできるところを探したら、坂戸市に

1件あったので行ってみることにしました。駐車場につくと車がぎっしり。もう終わりかなと心配しましたが、まだ大丈夫とのことで食べ放題に挑戦。少し遅めだったので、大きいイチゴは採られていて、ちょっと残念。開店からすぐがいいようです。お腹一杯になるまでがんばってきました。



## 3月行事予定

### 🏠 ひな祭り

日 時・・・3月3日（金） 15：00～

舞台にもおひな様が飾られ

桃の節句の準備が整いました。



### 🏠 地域交流会

日 時・・・3月14日（火） 13：30～

地域の皆さんと一時を楽しみたいと思います。

今年の競技はシャッフルゴルフです。

優勝目指してがんばりましょう！！

### 🏠 映画鑑賞会

日 時・・・3月22日（水） 13：30～

今回は人気の「男はつらいよ」。最後の映画鑑賞会です！

### 🏠 お花見茶会

日 時・・・3月28日（火） 14：00～

桜の開花状況により、順延します。



## 🎉🍰 今月のお誕生者 🍰🎉

15日 中山 弘之 さん

19日 羽賀 進 さん

25日 田村 春男 さん



## おめでとうございます



## <ひな祭り>

日本には平安時代を起源とする「五節句」という行事があり、季節の節目に身の穢れを祓い、健康長寿や厄除けを願う風習がありました。

### <五節句>

- ・ 1月7日の「人日（七草がゆ）」
- ・ 3月3日の「上巳（桃の節句）」
- ・ 5月5日の「端午（菖蒲の節句）」
- ・ 7月7日の「七夕（星祭）」
- ・ 9月9日の「重陽（菊の節句）」



### <由来>

#### 1 「人形（ひとがた）」

古くから日本では紙で作った人形を川に流す「流し雛」が行われており、人形に自分の穢れを移して身代りにし、水に流して厄を祓っていました。

#### 2 「雛あそび」

平安時代の貴族の子どものおままごと遊びです。

「雛（ひいな）」は小さくてかわいらしいものという意味で、ひな祭りの“ひな”の古語です。

これらが結びついて、人の厄を身代りする男女一対の紙人形ができます。これがひな人形の原型といわれています。

室町時代になると人形が立派になり、流すものから飾るものに。

上流階級の子女の嫁入り道具のひとつにもなりました。

江戸時代に桃の節句が女の子の節句に定められると、さらに華やかさを増してひな壇に人形を飾るようになりました。

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1

社会福祉法人 たてば友愛会

軽費老人ホーム 桃寿苑

☎ (048) 775-1101