

2018年12月



# 桃寿苑

## だより

1日 (土)			16日 (日)		
2日 (日)			17日 (月)	理髪日	
3日 (月)			18日 (火)		
4日 (火)			19日 (水)		アッピー コーラス
5日 (水)		アッピー コーラス	20日 (木)	クリスマス会	
6日 (木)	年末大掃除 上平中チャレンジ		21日 (金)	血压検温 診察日・ゆず湯	
7日 (金)	血压体重 診察日 ↓	レク	22日 (土)	ゆず湯	カラオケ
8日 (土)		カラオケ	23日 (日)	(天皇誕生日)	
9日 (日)			24日 (月)	(振替休日)	
10日 (月)			25日 (火)	ホーム喫茶	くじ引き
11日 (火)	誕生会		26日 (水)	席替え	アッピー
12日 (水)		アッピー	27日 (木)		レク
13日 (木)	紅花生活発表交流会		28日 (金)		
14日 (金)	ホーム喫茶		29日 (土)		
15日 (土)			30日 (日)		
			31日 (月)		

# 散歩道

施設長 坂巻 政美

朝晩は寒さを感じるが多くなってきました。朝、布団から出るのが億劫になる季節でもあります。今年の冬は暖冬傾向？という話もありました。そうすると雪が降ることが多くなるかもしれません。

早いもので平成30年も師走になりました。今年1年はいかがでしたか？長いようで短い1年ですが、いろいろあっても元気に過ごせた方が多かったのでないでしょうか。1年の締めくくりをして、新しい年を迎えたいですね。

11月23日〈金〉勤労感謝の日に、上尾市にある丸山公園に行ってきました。上尾丸山公園は「水と緑の調和」をテーマに昭和53年に開園した総合公園です。小動物コーナー（今はあまり動物がいませんが）、児童遊園地、バーベキュー場、自然学習館、大池などが訪れる人々を楽しませてくれます。（市のホームページより）



桜や菖蒲等四季それぞれ楽しませてくれます。紅葉もきれいだよという情報を得たので、寒そうな日でしたが、どんなものか見に行ってきました。印象深かったのが、カエデでしょうか。とてもきれいな赤でした。（この写真よりもっと濃い）当日は雲一つない素晴らしい青空でした。のんびりと園内を一周しながら、初冬の季節感を味わうことができました。



左の写真は、池と鴨と紅葉している木の風景が素敵だなと感じ写真に撮りました。光の具合が時刻によって違うので、午後の方が良いのかなと思っています。こんな感じの風景画が私の好みです。

一年、様々な行事を実施してきました。入居者の皆様にはご協力いただきありがとうございました。来年もどうぞよろしく願いいたします。

# 12月行事予定

## 📍紅花生活交流会

日 時・・・12月13日(木) 9:40頃～  
今年は何を披露してくれるでしょうか。  
お楽しみに！

## 📍クリスマス会

日 時・・・12月20日(木)  
場 所・・・食堂  
天使によるキャンドルサービス  
コーラスクラブによる合唱・合奏  
チャレンジ5択ゲーム  
恒例ダブルサンタによる大抽選会！



23日 高橋 梅子 さん 14日 池戸 幹枝 さん (職員)  
25日 高木 幸子 さん  
25日 松本 勝三 さん



＝ 22日はゆず湯です ＝

介助入浴日の21日も  
ゆず湯です！！



冬至は「一陽来復 (いちようらいふく)」の日

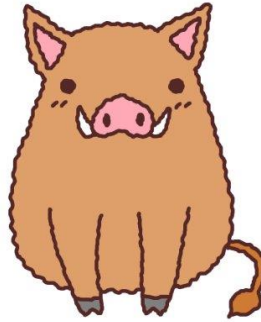
中国や日本では、冬至は太陽の力が一番弱まった日であり、この日を境に再び力が甦ってくると考えます。そこで、冬至の事を陰が極まり再び陽にかえる日という意の「一陽来復」といい、この日を境に運も上昇するとされています。

昔は柚の香りの強さから、神力や霊力があると言われてきました。

「柚子湯→融通」とかけて、融通が利きますようにという願いがあるそうです。

## 《年末年始のお知らせ》

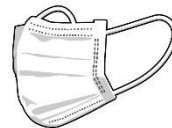
年末からお正月に外出・外泊予定のある方は  
**12月21日(金)**までに事務所に連絡下さい。



### <苑からのお願い>

- ・12月より外出時及び食堂へ来る時は**マスク**を着用して下さい。  
マスクはテーブルに置かないでポケットにしまって下さい。  
マスクは事務所でも販売しています。

(50枚入り320円)



- ・体調が悪い時は、我慢しないで職員に知らせて下さい。無理して外出などしないで下さい。
- ・体調の悪い人の部屋には行かないで下さい。
- ・薬をあげたり、もらったりしないで下さい。

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1  
社会福祉法人 たてば友愛会  
軽費老人ホーム 桃寿苑  
☎ (048) 775-1101