

2019年3月



桃寿苑

だより

1日 (金)	血压体重・診察日 ひな祭りお茶会		16日 (土)		
2日 (土)			17日 (日)		
3日 (日)			18日 (月)	誕生会	+
4日 (月)	理髪日		19日 (火)		
5日 (火)		アッピー	20日 (水)		アッピー
6日 (水)	ボランティア公演	コーラス	21日 (木)	(春分の日)	
7日 (木)			22日 (金)		レク
8日 (金)	ホーム喫茶	レク	23日 (土)		カラオケ
9日 (土)		カラオケ	24日 (日)		
10日 (日)			25日 (月)	ホーム喫茶	
11日 (月)			26日 (火)		
12日 (火)	地域交流会		27日 (水)	上尾高校箏曲部	アッピー
13日 (水)		コーラス アッピー	28日 (木)	避難訓練 お花見茶会(予定)	
14日 (木)			29日 (金)		
15日 (金)	血压検温 診察日		30日 (土)		
			31日 (日)		

散歩道

施設長 坂巻 政美

春のような陽気が感じられるようになりました。今年の冬は雨が少なく、乾燥した日が続いています。インフルエンザの猛威も下火になったのでしょうか。まだ、インフルエンザB型の感染があるかもしれません。予防は引き続きお願いいたします。

2月中旬に東松山にある森林公園に行ってきました。目的は、梅の花と福寿草。森林公園は、埼玉県比企郡滑川町と熊谷市（北口周辺のみ）にまたがる比企北丘陵にある国営公園。国の明治百年記念事業の一環として開設されたそうです。現在、ハッピースプリングフェスタ（2/9～3/31）が開催されています。その資料によると、梅（120品種150本）福寿草（25,000本）と表示されていました。中央口に車を止め、梅の咲いている場所に向かうとき、自転車に乗ろうという妻の声。「まあいいか」これが悲劇の始まり。梅の花目指して意気揚々と出発はしたものの、サイクリングロードはアップダウンの激しい道の連続。日ごろの運動不足が露呈され、足が動かず。3～4キロ走ると足が悲鳴をあげ、後悔の念。（自転車の返却時に電動自転車のあることを知る・・・）さらにサイクリングロードは園の端を走るため、行きたいところになかなか着かず、やっと途中の駐輪場に自転車を置いてそこからまた徒歩。それでも、やっと待望の梅を発見、観賞してきました。早咲きの梅を中心にきれいに咲いていました。



（蠟梅・白梅・紅梅三色が見えますか？） （福寿草：まだこれからかな？）

梅の柔らかな香りと淡いピンクや白色の花びらがとても素敵でした。次は、桜の頃がよさそうです。今度は南口に駐車して、歩いて楽しみたいと思います。

3月行事予定

🏠 ひな祭り

日 時・・・3月1日（金） 14:00～

舞台にもおひな様が飾られ
桃の節句の準備が整いました。



🏠 ボランティア公演

日 時・・・3月6日（水） 10:00～

今回はオカリナ演奏です。

お楽しみに！！



🏠 地域交流会

日 時・・・3月12日（火） 10:00～

地域の皆さんと一時を楽しみたいと思います。
今年の競技は昨年に続きカップINゴルフです。

緑丘の皆さんに続いて、原新町の皆さんもボードを作成した模様。
桃寿苑のみなさんも地域の皆さんに負けない様に頑張りましょう！！

🏠 上尾高校箏曲部

日 時・・・3月27日（水） 14:00～

高校生による和琴の演奏会です。

お楽しみに！

🏠 お花見茶会

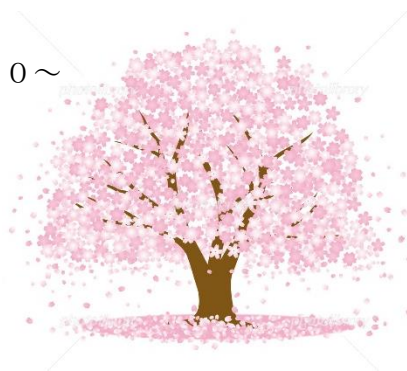
日 時・・・3月28日（木） 14:00～

桜の開花状況により、順延します。

今年の熊谷の開花予想は3月26日、

満開予想は4月3日だそうです。

桃寿苑の桜の開花はいつになるでしょう！





今月のお誕生者

6日		19日	羽賀	進	さん		
9日	海老原	朝子	さん	25日	田村	春男	さん
15日							



<桜餅>

色と香りで春を感じさせてくれる「桜餅」。桜の葉で餅を包む工夫は江戸時代に発案されたそうです。桜餅には「道明寺」と「長命寺」の2種類があります。一般的に、「道明寺」は関西風の桜餅、「長命寺」は関東風の桜餅。関西風の桜餅が道明寺と呼ばれている理由は「道明寺粉」という材料を使用しているから。一方、関東風の長命寺は皮の材料に小麦粉が使われています。なぜ長命寺と呼ばれているかということ、江戸時代、隅田川沿いにある長命寺では川沿いの桜の木から落ちる葉の掃除に日々頭を悩ませていました。そこで桜の葉を塩漬けにし、それにお餅を包んだのが始まりだとか。「長命寺」というお寺で初めて作られたから。



道明寺 (関西風)



長命寺 (関東風)

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1
 社会福祉法人 たてば友愛会
 軽費老人ホーム 桃寿苑
 ☎ (048) 775-1101