

2019年11月



桃寿苑 だより

1日 (金)	血压体重 診察日		16日 (土)		
2日 (土)			17日 (日)		
3日 (日)	(文化の日)		18日 (月)		
4日 (月)	(振替休日)		19日 (火)	輪投げ大会	
5日 (火)	秋の日帰り旅行		20日 (水)		アッピー コーラス
6日 (水)		アッピー コーラス	21日 (木)		
7日 (木)			22日 (金)		レク
8日 (金)	ホーム喫茶	レク	23日 (土)	(勤劳感謝の日)	
9日 (土)			24日 (日)		
10日 (日)	あすなる会		25日 (月)	ホーム喫茶	
11日 (月)	理髪日		26日 (火)		カラオケ
12日 (火)		アッピー カラオケ	27日 (水)		アッピー
13日 (水)	誕生会		28日 (木)		
14日 (木)			29日 (金)	総合防災訓練	
15日 (金)	血压検温 診察日		30日 (土)		

散歩道

施設長 坂巻 政美

秋らしいすがすがしい季節になってきました。朝晩の気温差がありますので、インフルエンザの予防注射をしたとはいえ、風邪など引かぬよう健康管理をよろしくお願い致します。

今年も紅葉を見に行ってきました。今年も、青森県の八甲田山と十和田湖・奥入瀬溪谷を中心に紅葉見学に行ってきました。いつもは車で移動するのですが、さすがに遠い青森。東北新幹線（遠いと思っても3時間で着きました）で新青森へ、そこでレンタカーを借り、まずは八甲田のロープウェイに向かいます。調べてみると、午前11時頃の情報では（運休中）とりあえず行くだけは行こうということで向かいました。着くと、ひと気がなく、仕方なく昼食。突然12時40分より再開致しますとの放送が入りました。何と運のいいことでしょう。来た甲斐がありました。13時発に乗ると、どこからか人が集まり、定員100名のロープウェイが満杯状態。10分の我慢で頂上に到着。上の方は紅葉も終わり寒いのですぐに降りてきて、城ヶ倉大橋に行きました。上落式アーチ橋としては日本最大級だそ

うです。右の写真は橋の上からの山並みです。どこを見ても紅葉真っ盛り、黄色の世界にいるようでした。その後は浅虫温泉の宿に行きゆっくりしました。2日目は十和田湖の遊覧船です。溪谷への規制が始まるので早めに行きました。ぎりぎり規制にはかからず到着。どこもかしこも外国語だらけ。たぶん中国語だと思いますが、うるさいこと。船の中も我が物顔で動いていました。その後、奥入瀬溪谷に徒歩で出発。せせらぎの音を心地よく耳に感じ写真を撮りながら約2時間歩きました。紅葉と水とのすばらしさを味わうことができました。そろそろ歩くのも疲れたので、シャトルバスに乗り、車のあるところまで戻ってきました。適度な疲労感と満足感でいっぱいでした。その後少し遠い鱒ヶ沢温泉まで行き1泊しました。3日目は弘前城公園が中心です。本丸は予想よりかなり小さくちょっとがっかりでも、桜の紅葉も多く、赤や黄色と緑のコントラストが素敵でした。お堀と紅葉もよく似合います。公園の中にお城の本丸があるので、たくさん歩かされました。ここに来ると、外国人方も多様になり、国際色豊かな感じがしました。お昼には雑誌で見たアップルパイも食べました。そんなに甘くなくおいしかったです。楽しい旅をさせていただきました。



奥入瀬の水と紅葉



お城は本丸ではありません

11月行事予定

🏠 秋の日帰り旅行

日 時・・・11月5日（火）

河口湖遊覧船&見晴らし園でのりんご狩り



秋の行楽シーズン限定

秋色御膳！！

🏠 あすなろ会

日 時・・・11月10日（日） 13:30 ～

場 所・・・食堂

舞踊・漫談・マジック・ギター弾き語りなど。

今年の演目をお楽しみに！！

🏠 輪投げ大会

日 時・・・11月19日（火） 10:00 ～

場 所・・・食堂

前回優勝点数は65点です。ビンゴ賞もあります！！

優勝目指してがんばろう！

🏠 総合防災訓練

日 時・・・11月29日（金） 10:00 ～

消防署の職員の方が皆さんの避難の様子を見ます。

その後講話とDVD鑑賞があります。



今月のお誕生者

4日 小高 久子 さん 19日 座間 啓子 さん



新しく、川村 千枝さん（10月 1日）
さん（10月 1日）
吉川 シズヨさん（10月 4日）
浦 正雄さん（10月20日）
越川 光子さん（10月28日）

入居されました。皆さん宜しくお願いします。



<お知らせ>

11月から3月まで暖房費がかかります。
令和元年度から1ヵ月 **2,150円**です。
電気料と一緒に集金します。よろしくお願ひします。

<今年のインフルエンザ>

インフルエンザが例年より2ヵ月近く早く流行の兆しをみせています。9月に沖縄や九州を中心に患者数が急増しました。国内で開催されているラグビー・ワールドカップにはインフルエンザが流行中の南半球の参加国が多く、来日した外国人患者から感染が拡大する可能性もあり、警戒が必要になりそうです。

桃寿苑でも例年より早く予防接種を受けましたが、全員が早めに対応する必要があります。今から手洗い・うがい・消毒・マスクの着用などをお願いします。

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1
社会福祉法人 たてば友愛会
軽費老人ホーム 桃寿苑
☎ (048) 775-1101