

2016年11月



桃寿苑

だより

1日 (火)			16日 (水)		コーラス アッピー
2日 (水)	苑内掃除	コーラス	17日 (木)	誕生会	
3日 (木)	(文化の日)	アッピー	18日 (金)	血圧検温 診察日	
4日 (金)	血圧体重 診察日		19日 (土)		
5日 (土)			20日 (日)		
6日 (日)			21日 (月)		
7日 (月)			22日 (火)	カップINゴルフ大会	
8日 (火)	インフルエンザ		23日 (水)	(勤労感謝の日)	
9日 (水)			24日 (木)		アッピー
10日 (木)		アッピー	25日 (金)	映画鑑賞会	レク
11日 (金)	ホーム喫茶	レク	26日 (土)		カラオケ
12日 (土)		カラオケ	27日 (日)		
13日 (日)	あすなる会		28日 (月)	ホーム喫茶	
14日 (月)	理髪日		29日 (火)		
15日 (火)			30日 (水)	総合防災訓練	

散歩道

施設長 坂巻 政美

10月24日は、北海道が冬、本州が秋、沖縄が夏。そんな季節ですが、朝晩にはかなり寒さを感じるようになってきました。11月1日からは暖房も入ります。かぜやインフルエンザ等に留意しながら、元気に冬を乗り切りたいものです。

10月13・14日を使って、紅葉を見に行ってきました。目的地は、福島県。13日の天気は曇り。福島の午後は晴れるという天気予報を信じ出発しました。圏央道から東北道を愛車で一気に磐梯吾妻スカイラインまで走り、とりあえず浄土平まで行きました。吾妻山を中心に紅葉が広がっていました。お天気はあいにくの曇り空、時々薄日が差すものの、



(福島県浄土平付近)

気温7度と寒く、吾妻小富士を見る勇気なし。昼食はおやきで。

午後は、安達太良山の紅葉が見ごろだという情報を信じて、 Gondola乗り場に向かいました。 Gondolaで山頂駅まで行き、高村光太郎著「智恵子抄」の中で、智恵子が言った「ほんとの空」の記念碑までいくと、遠くに紅葉の景色が見えました。もう少し近くで見ようということで安達太良山への登山道を登って、途中景色が広がるころまで30～40分登りました。登った甲斐があり、きれいに色づいた紅葉を見ることができました。これで、秋の青空が広がっていると文句なしだったのですが、残念ながら曇り空でした。日程が先に決まっているので、お天気だけは自由になりませんが、気持ちよく宿に行くことができました。



(安達太良山方面の様子)

二日目は、朝から良い天気？裏磐梯グランデコに紅葉を探しに行きましたが、まだちょっと早かったようです。同じような山でも、場所によって違いました。その後、五色沼に立ち寄り、毘沙門沼は一部紅葉していましたが、やはりこれからというところでしょうか。手打ちそばをお昼に頂きました。最後は、前日テレビで放送していた、リステル猪苗代のハーブ園でコスモス畑とコキアを見てきました。少し駆け足でしたが、走行距離703km良い旅ができました。

11月行事予定

🏠 あすなろ会

日時・・・11月13日（日） 13:30 ～
場所・・・食堂
舞踊・漫談など。
今年の演目をお楽しみに！！

🏠 カップINゴルフ大会

日時・・・11月22日（火） 10:00 ～
場所・・・食堂
前回優勝点数は61点です。
優勝目指してがんばろう！
ビンゴも狙おう！！



🏠 映画鑑賞会

日時・・・11月25日（金） 13:30 ～
今回の映画は「犬とあなたの物語」です。
お楽しみに！！



🏠 総合防災訓練

日時・・・11月30日（水） 10:00 ～
消防署の職員の方が皆さんの避難の様子を見ます。
その後講話とDVD鑑賞があります。



今月のお誕生者

4日	小高	久子さん	19日	座間	啓子さん
11日	辻	ミヤ子さん	20日	中根	きのさん
18日	内藤	久子さん			



おめでとうございます



<お知らせ>

11月から3月まで暖房費がかかります。

1ヵ月 **2,120円**です。

電気料と一緒に集金します。よろしくお願ひします。

<インフルエンザ予防接種のお知らせ>

11月8日(火)

午前 11時00分 ~ 体温測定 (医務室)

午後 1時30分 ~ 予防接種 (食堂)

※ 当日は予定を入れないで下さい。

1時30分には全員が食堂に集まって下さい。



※ インフルエンザが流行る季節になりました。

一昨年は桃寿苑でも流行ってしまいました。

今年の流行は早いらしい!

インフルエンザにかからないために、手洗い・うがい・消毒は必ず行ってください。

外出時はマスクを着用しましょう。

特に病院へ行かれる時は着用して下さい。

マスク着用



皆様の健康のために
マスク着用にご協力下さい。

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1

社会福祉法人 たてば友愛会

軽費老人ホーム 桃寿苑

☎ (048) 775-1101