

2016年12月



桃寿苑

だより

1日 (木)		アッピー	16日 (金)	血压検温 診察日	
2日 (金)	血压体重 診察日		17日 (土)		
3日 (土)			18日 (日)		
4日 (日)			19日 (月)	理髪日	
5日 (月)	苑内掃除		20日 (火)	ゆず湯	レク
6日 (火)			21日 (水)	ゆず湯	アッピー コーラス
7日 (水)		アッピー コーラス	22日 (木)	クリスマス会	
8日 (木)	紅花生活発表交流会		23日 (金)	(天皇誕生日)	
9日 (金)	ホーム喫茶	レク	24日 (土)		カラオケ
10日 (土)		カラオケ	25日 (日)	席替えくじ引き	
11日 (日)			26日 (月)	ホーム喫茶 席替え	
12日 (月)			27日 (火)		
13日 (火)	誕生会		28日 (水)		
14日 (水)			29日 (木)		
15日 (木)		アッピー	30日 (金)		
			31日 (土)		

散歩道

施設長 坂巻 政美

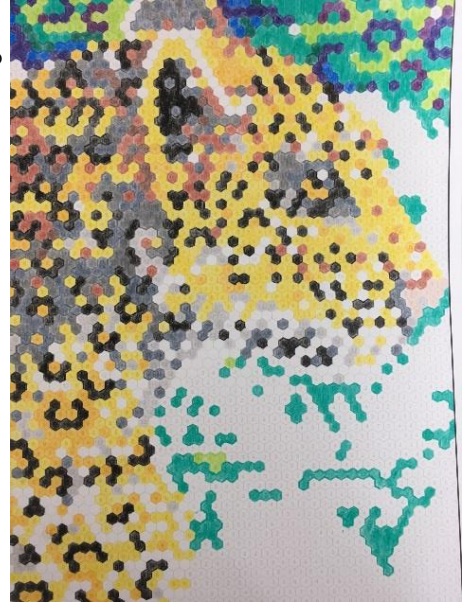
24日の雪には驚かされました。11月としては1962年以来、54年ぶりの降雪だそうです。前日には、タイヤショップ等にタイヤ交換の車が押し寄せたそうです。今年は、冬の訪れが早いように感じます。朝晩はめっきり寒くなり、入居者の中にもかぜをひかれた方もいらっしゃるようです。これからが空気が乾燥し、特に寒くなってきます。外出の際には、マスクの着用が重要になっています。かぜなどひかず、新しい年を迎えてほしいと思います。新しい年といえば、部屋の片付けや大掃除の季節です。お部屋や気持ちを新たに新年を迎えられるといいですね。

今、静かに「大人の塗り絵」がブームになっています。本屋さんに行くと、大人の塗り絵コーナーがあり、いろいろな種類の楽しそうな塗り絵があります。私が今やっているのは、写真にあるように、韓国生まれの「スクラッチ」というもので、ボードをペン先で削ることで絵を完成させる塗り絵です。下のものは、ロンドンのタワーブリッジの夜景が色鮮やかに見えるようになりました。左下は途中のものです。右下が完成したものです。一日にそう進みませんので時間がかかります。細かい線など難しいですが、だんだんと下の色が現れ、きれいな色になり、建物だったり風景だったりを表現でき楽しみが膨らんでいきます。



— つづく —

私は、気が多いので、もう一種類を同時進行させています。「3Dの絵本」です。一番下にあるものです。これは番号が細かく指定されていて、その番号を塗っていくものです。最初はただ色を塗っているだけですがある程度塗っていくと形が現れてきます。右のものは、完成前ですが「チーター」が見えるようになりました。小さい一マスを根気強く塗っていくので、色鉛筆を削る作業も忙しいです。15色を使っているのがわかりますでしょうか。どちらも一回に15分程度のめやすでやっています。めがねだけでは見えないので、LEDライト付ヘッドルーペ（めがねをはずし拡大鏡で見ている状態です。）をつけてやっています。体・頭を使いほけないように準備はしておこうと思います。



12月行事予定

🎗️紅花生活交流会

日 時・・・12月 8日（木） 9：40頃～
園児たちが歌・劇・運動を披露してくれます。
お楽しみに！

🎗️クリスマス会

日 時・・・12月22日（木）
場 所・・・食堂
天使によるキャンドルサービス
コーラスクラブによる合唱・合奏
テーブル対抗戦（職員）・チャレンジゲーム
恒例ダルサンタによる大抽選会！



🎂🎂 今月のお誕生者 🎂🎂

12日	石塚	寛子	さん	25日	高木	幸子	さん
20日	平木	八重子	さん	25日	松本	勝三	さん
23日	高橋	梅子	さん	14日	池戸	幹枝	さん（職員）

🎊🎊 おめでとうございます 🎊🎊

= 21日はゆず湯です =

介助入浴日の20日も
ゆず湯です！！



《年末年始のお知らせ》

年末からお正月に外出・外泊予定のある方は

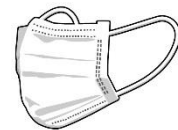
12月23日(金)までに事務所に連絡下さい。



<苑からのお願い>

- ・12月より外出時及び食堂へ来る時は**マスク**を着用して下さい。
マスクはテーブルに置かないでポケットにしまして下さい。
マスクは事務所でも販売しています。

(50枚入り320円)



- ・体調が悪い時は、我慢しないで職員に知らせて下さい。無理して外出などしないで下さい。
体調の悪い人の部屋には行かないで下さい。

- ・ポケットに手を入れて歩かないで下さい。
転倒した時、怪我をさせていただきます。

(避難訓練の時もです)

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1

社会福祉法人 たてば友愛会
軽費老人ホーム 桃寿苑

☎ (048) 775-1101