

2017年6月



桃寿苑

だより

1日 (木)	中学生社会体験(西中)	レク	16日 (金)	血压検温・診察日 父の日会食	
2日 (金)	血压体重 診察日		17日 (土)		
3日 (土)			18日 (日)		
4日 (日)			19日 (月)		
5日 (月)	理髪日		20日 (火)		
6日 (火)			21日 (水)		アッピー コーラス
7日 (水)	中学生社会体験(東中) ↓	アッピー コーラス	22日 (木)	避難訓練	
8日 (木)	チャレンジサッカー		23日 (金)		レク
9日 (金)	ホーム喫茶		24日 (土)		カラオケ
10日 (土)		カラオケ	25日 (日)		
11日 (日)	フラダンス公演		26日 (月)	ホーム喫茶 くじ引き	
12日 (月)			27日 (火)	席替え	
13日 (火)	誕生会		28日 (水)	バルサン1F	
14日 (水)		アッピー	29日 (木)	バルサン2・3F	アッピー
15日 (木)			30日 (金)	ハンドマッサージ	

散歩道

施設長 坂巻 政美

猛暑日が続くなど、暑い夏を予感させる季節となりました。本来、5月はいろいろな花が咲き、新緑が美しい時期でもあります。ちょっといつもとは違う季節に感じますが、これから梅雨の時期に入ります。健康管理に注意して、元気に過ごしていただきたいと思います。

5月3日（水）連休の初日、富士山と一緒に芝桜が見られる「富士芝桜まつり」に行ってきました。富士山と芝桜の景色が素晴らしい様子を広告等で見ていたので、いつか行きたいと思っていました。芝桜は、連休の時期が見ごろのため、なかなか行くことができませんでした。前日に意を決していくことを決定。混雑が予想され、午前6時から開園しているので、早めに出れば何とかなるかな甘い考えを持っていました。



こんな感じの景色でした

午前4時に出発。まだあたりは暗く、天気もまぶまぶでしょうか。圏央道（高速道路）に乗り、当初は順調に走行することができました。八王子ジャンクションに近づいてくると、渋滞の始まり。「えっ・・・」ここから渋滞？止まったり動いたりを繰り返す。1時間弱もそんな感じでしたでしょうか。中央高速に乗ると、動きは少し良くなり、相模湖インターチェンジを過ぎるまでは少しずつ動きながら、いつか渋滞がなくなりその後は順調に進むことができました。7時過ぎにようやく駐車場につくことができました。駐車場（約1000台？）は残り少なくはなりましたが、駐車はできました。車から降りると、早朝のためか、少し肌寒い感じ。早く景色を見たい思いを胸に足早に歩きます。一面の芝桜が目に入り、頭の中の想像と実際が合致しないため、感動とはならず。

「こんな感じか？」というような状態。少し期待し過ぎていたようです。アネモネという花を初めて見ましたが、この花はとてもきれいでした。午前9時には出発。周辺は数キロに渡り渋滞。早く出て正解でした。



アネモネ（手前）と芝桜（奥）

6月行事予定



🏆 チャレンジサッカー大会

日時・・・6月8日（木） 10:00～

娯楽室に設置してあります。優勝目指しましょう。

スリッパは危ないので、くつで参加して下さい。

🏆 父の日

日時・・・6月16日（金） 昼食時

男性の方にはプレゼントがあります。

お昼はミックスフライ！！

🏆 総合防災訓練

日時・・・6月22日（木） 10:00～

今回は、消防署職員の方が皆さんの避難の様子を見ます。

避難訓練後、講話があります。

班長さんご協力お願いします！

<バルサンくん煙のお知らせ>



	1回目	2回目
1階	6 / 28 (水)	7 / 12 (水)
2階・3階	6 / 29 (木)	7 / 13 (木)

- ・ **9:00 ～ 12:00 くん煙します**
- ・ **1階の方は2階娯楽室、**
2・3階の方は1階食堂・談話室に避難して下さい
- ・ **くん煙中は絶対に居室に戻らないで下さい**
- ・ **くん煙後は拭き掃除をして下さい**
- ・ **煙をあびた食器は洗って下さい**
- ・ **畳の上にシートや新聞紙をひかないで下さい**
- ・ **1階くん煙中の出入りは、2階非常口からになります**
- ・ **古新聞が必要な方は、寮母へお声掛け下さい。**

バルサンに備えて、部屋の掃除をしましょう！

 **今月のお誕生者** 

18日 遠山 房子 さん 4日 内山 千尋 さん (職員)
25日 青木 佳子 さん
26日 大原 喜美子 さん

 **おめでとうございます** 

<事務より>

今年度も入居料の見直しの時期がきました。
必要な書類や印鑑をお願いすることがありますが、
よろしくをお願いします。
尚、所得証明書を市役所で取りますので（住所が上尾市の方）、
150円と印鑑が必要になります。後日集金します！



<医務室より>

5月の中旬には30度を超える日があり、
急に暑くなりました。
まだ体が慣れていないため熱中症にかかりやすいです。
こまめに水分補給をして下さい。
のどが渴いていなくても、水分を摂るようにして下さい。



これからは食中毒の季節でもあります。
賞味期限の過ぎたものは絶対に食べないで下さい。
開封したものは早く食べて下さい。

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1
社会福祉法人 たてば友愛会
軽費老人ホーム 桃寿苑
☎ (048) 775-1101