

2017年9月

第446号



# 桃寿苑

## だより

1日 (金)	血压体重 診察日		16日 (土)		
2日 (土)			17日 (日)		
3日 (日)			18日 (月)	敬老祝賀会 (敬老の日) 湯布院の湯	
4日 (月)	理髪日		19日 (火)	↓	
5日 (火)	苑内掃除		20日 (水)		アッピー
6日 (水)		アッピー コーラス	21日 (木)		コーラス
7日 (木)			22日 (金)		レク
8日 (金)	ホーム喫茶	レク	23日 (土)	(秋分の日)	カラオケ
9日 (土)		カラオケ	24日 (日)		
10日 (日)			25日 (月)	ホーム喫茶	
11日 (月)	誕生会		26日 (火)		
12日 (火)	紅花保育園交流会		27日 (水)		アッピー
13日 (水)	苑内作品展(20日まで)	アッピー	28日 (木)		
14日 (木)			29日 (金)	避難訓練	
15日 (金)	血压検温・診察日		30日 (土)		

# 散歩道

施設長 坂巻 政美

8月に入り、毎日が雨模様。今年の夏は、どうなっているのかなと思う夏だったような気がします。20日過ぎからは、猛暑日もあり、残暑の厳しい夏の終わりとなってきましたが……。9月は暑そうな日が続きそうですので、体調に気をつけて過ごしていただきたいと思います。

8月5日（土）の夏祭りには、多くのご家族に参加していただき、楽しい一時を過ごすことができました。ありがとうございます。来年も、より良いものにしていきたいと考えておりますので、ご参加をよろしく願いいたします。

8月上旬の平日に、桃狩りに行ってきました。行き先は山梨県の笛吹市。圏央道から中央高速に入り、一宮・御坂インターチェンジを降りて、5分程度でしょうか。圏央道から中央道に入るところで渋滞に巻き込まれましたが、我慢できるものでした。お目当ての場所は、御坂農園グレープハウスです。一昨年と二度目の訪問です。桃狩り（2個）と、食べ放題で料金は1300円。前回美味しかった味が忘れられずに今回も来たということです。バスに乗って畑まで行き、桃狩りです。写真では見えませんが、中に入るとまだ残っています。この畑は、もう残り少なく、よい桃は採られてしまっているのですが、がんばって探します。脚立に乗って高い所のものを2個ゲット。お店に戻って、食べ放題開始。最初に欲張って大きい桃をとったら、少し固め。小さくてもやわらかいものを食べたほうがおいしいか？何だかんだと言いながら、7個を完食したでしょうか。もう何も食べられません。「おいしくいただきました。」満足・満足。人生の中で食べ放題に挑戦したのは桃だけかな。



ビニル袋は採った桃 お皿の桃はこれから食べる桃

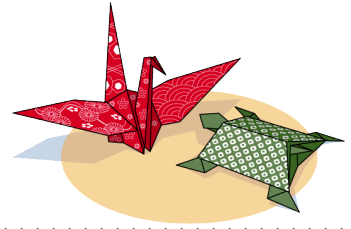


桃の木 手前の木はもぎとられた後

# 9月行事予定

## 🏠 紅花敬老の集い

日 時・・・9月12日（火） 9：40頃から  
紅花保育園々児の皆さんが  
敬老の祝いに来苑して下さいます。

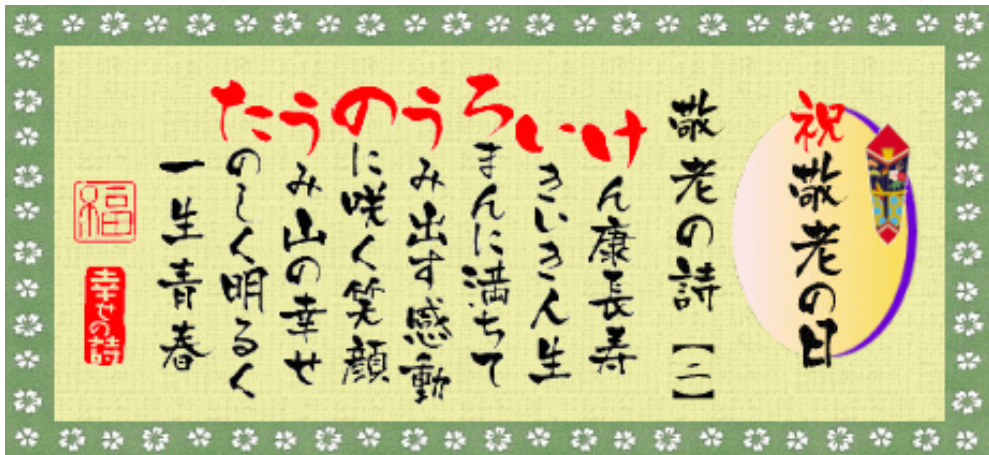


## 🏠 苑内創作品展

開催場所・・・2階娯楽室  
開催期間・・・9/13（水）～9/20（水） 8：45 ～ 16：00  
皆さんの力作をお待ちしております。

## 🏠 敬老祝賀会

日 時・・・9月18日（月） 昼食時  
場 所・・・食堂  
上記の通り祝賀会を開催します。これからも  
健康で元気に、仲良く過ごしましょう。



## 🏠 避難訓練

日 時・・・9月29日（金）  
場 所・・・食堂  
訓練は本番のように、本番は訓練のように！  
常日頃から、避難経路の確認をして下さい。



# 🎉🎂 今月のお誕生者 🎂🎉

7日 三宅 美津子 さん      25日 金子 義夫 さん  
10日 高橋 カツ子 さん      27日 小此木 孝子 さん  
13日 町田 スミ さん      28日 斉藤 みね さん

🌸 おめでとうございます 🌸

新しく、杉本 泰さん（8月11日）  
入居されました。皆さん宜しくお願いします。



## <新人職員紹介>

新しく栄養士として入社しました高柳 実佳です。  
出身は長野県なので、暑さには弱いです。  
未熟な点が多いかと思いますが、様々な意見を参考に  
頑張りますので、宜しくお願いします。



🌟 高柳 実佳 🍷

## <病原性大腸菌O157>

大腸菌は人の腸にも多く存在する細菌ですが、このうち激しい下痢などの腸炎を起こすものがあり、病原性大腸菌と呼ばれています。O157はベロ毒素と呼ばれる強い毒素をつくる代表的な病原性大腸菌で、経口感染するものです。

潜伏期間は4～9日で、他の食中毒よりも長いのが特徴です。はじめは軽い腹痛、水様性下痢で発症しますが、一部の人は鮮血を伴う出血性下痢と激しい腹痛などの症状を起こしてきます。通常は4～8日で軽快します。

普通の食中毒は菌が100万個以上ないと発症しませんが、病原性大腸菌O157は100個ぐらいいでも発症すると言われています。

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1  
社会福祉法人 たてば友愛会  
軽費老人ホーム 桃寿苑  
☎ (048) 775-1101

