

2020年3月



桃寿苑

だより

1日 (日)			16日 (月)		
2日 (月)	ひな祭りお茶会 理髪日		17日 (火)	地域交流会 (中止) 紅花卒園交流会 (中止)	
3日 (火)			18日 (水)		アッピー
4日 (水)		アッピー	19日 (木)	血压検温 診察日	
5日 (木)	血压体重・診察日		20日 (金)	(春分の日)	
6日 (金)	ホーム喫茶	レク	21日 (土)		
7日 (土)			22日 (日)		
8日 (日)			23日 (月)	避難訓練	
9日 (月)			24日 (火)		カラオケ
10日 (火)		カラオケ	25日 (水)		アッピー コーラス
11日 (水)		アッピー コーラス	26日 (木)		
12日 (木)	誕生会		27日 (金)		レク
13日 (金)			28日 (土)		
14日 (土)			29日 (日)		
15日 (日)			30日 (月)	上尾高校箏曲部 お花見茶会 (予定)	
			31日 (火)		

散歩道

施設長 坂巻 政美

2月25日に政府は新型コロナウイルス感染症の基本方針を決めました。国内での流行を抑えるための方針です。我々にはできることを日々実践していくしかありません。新型コロナウイルス感染症のニュースが連日報道され、厚生労働省や感染症の専門家は、このウィルスの感染力はSARSやインフルエンザよりも弱いこと、致死率も各段に低く、むしろ通常の上気道炎(風邪)と同じような経過をたどるケースが多いことを繰り返し説明しています。私は本当にそうなのか?という疑問を持っているのですが、とりあえず、これを基本に、状況を加味しながら対応しなくてはなりません。高齢者で持病等のある方は、重症化しやすいとも言われています。老人ホームでは、ウイルスを持ち込まないことがとても大切になります。そのため、電車等(不特定多数の方が一緒になる)で人ごみの中に行かないことをお願いしてあります。さらに多くの方が集まるイベントや行事等の参加については、自粛していただきたいと思います。3月に予定しております、地域交流会も中止せざるを得ません。今後の感染症の状況により、さらに「外出の制限」や「来苑者の制限」等をお願いすることになるかもしれません。予防のためには、感染者に近づかないこと、手洗いをしっかり行うことがとても重要です。苑でできることは、手洗いを十分に行い、マスクを着用することです。まずは、「自分がかからない・他の人にうつさない」の意識を持ち、日々の行動をしていただきたいと思います。

人がいるところに出かけるのは難しくなっているのに、桶川の城山公園近くの用水路わきに早咲きの河津桜が咲いていると聞いたので、散歩がてら行ってきました。頭の中では五分咲き程度を想像していたのですが、全体としては2分咲き?ちらほら咲いている感じでした。中には五分咲きの木もありましたが、ほんの数本。見物する人もほとんどなく、ちょっとがっかりして帰ってきました。連休中は、毎日散歩に行きました。なぜなら、右腕・肩が痛くなり整形外科を受診した所、「老化です」とのこと。たんぱく質を多くとり筋肉をつけ脂肪を減らし、運動しないさいと言われました。運動と言えどとりあえず散歩でしょうか?三日坊主にならないように頑張りたいとは思いますがどうなりますか。



3月行事予定

🎌 ひな祭り

日 時・・・3月2日（月） 14:00～

舞台にもおひな様が飾られ
桃の節句の準備が整いました。



🎌 地域交流会

日 時・・・3月17日（火） 中止

新型コロナウイルスの影響で地域交流会を中止（延期）します。
来年度の6月頃に実施予定です。お楽しみに！

🎌 上尾高校箏曲部

日 時・・・3月30日（月） 14:00～

上尾高校の生徒による和琴の演奏会です。
お楽しみに！

🎌 お花見茶会

日 時・・・未定 14:00～

桜の開花状況により、変動します。
今年の熊谷の開花予想は3月17日、
満開予想は3月25日だそうです。
桃寿苑の桜の開花はいつになるでしょう！



今月のお誕生者



6日

19日 羽賀 進 さん

15日

25日 田村 春男 さん

 おめでとうございます 

＜桃の節句＞

ひなまつりは、なぜ桃の節句というのでしょうか？

そもそも、節句というのは季節を分ける節目のことです。

中国から入ってきた考え方で、奇数の数字が重なる日には悪いことが起こると考えられており、その災いや邪気を払うために祭りなどをするようになりました。

1月1日は元旦、3月3日は上巳の節句、5月5日は端午の節句、7月7日は七夕の節句、9月9日は重陽の節句となりました。

これが日本の朝廷で、五節日という年中行事となりました。

それぞれ、その季節の植物が飾られます。端午の節句には菖蒲を、七夕の節句には笹を、重陽の節句には菊を飾ります。3月3日の上巳の節句には、桃の花が飾られます。

その他の節句の菖蒲や笹、菊は季節のものですが、桃の花の開花は3月下旬から4月上旬ですが、なぜ桃の花なのでしょう？

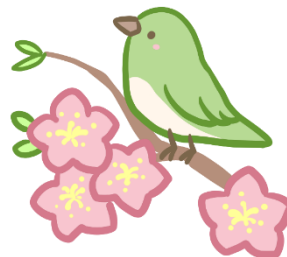
本来の上巳の節句は旧暦の3月3日で、現在でいうとちょうど4月上旬くらいなのです。そのため上巳の節句に桃の花を飾っており、和名を桃の節句としたといえます。

旧暦の3月3日の桃の節句をそのまま新暦になっても残したため、新暦の3月3日の桃の節句でも桃の花を飾ることになってしまったのです。

桃の花の季節だから、「桃の節句」。

また桃には百歳（ももとせ）まで生きられるようにという不老長寿の願いも込められていました。しかしそれだけではなく、桃には邪気を払う力があるといわれていました。鬼退治に行くのが「桃太郎」なのもそのためです。

もともと邪気を払う目的の上巳の節句が「桃の節句」と呼ばれるようになったのも、自然な流れといえるでしょう。



(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1

社会福祉法人 たてば友愛会

軽費老人ホーム 桃寿苑

☎ (048) 775-1101

