

2020年7月



桃寿苑

だより

1日 (水)		コーラス	16日 (木)		
2日 (木)			17日 (金)	血压検温 診察日	
3日 (金)	血压体重 診察日		18日 (土)		
4日 (土)			19日 (日)		
5日 (日)			20日 (月)	チャレンジサッカー	
6日 (月)	理髪日 登別の湯		21日 (火)		カラオケ
7日 (火)	登別の湯	カラオケ	22日 (水)		
8日 (水)	バルサン1F		23日 (木)	(海の日)	
9日 (木)	バルサン2・3F		24日 (金)	(スポーツの日)	
10日 (金)	ホーム喫茶	レク	25日 (土)		
11日 (土)			26日 (日)		
12日 (日)			27日 (月)	ホーム喫茶	
13日 (月)			28日 (火)	避難訓練	
14日 (火)	誕生会		29日 (水)		
15日 (水)		コーラス	30日 (木)		
			31日 (金)	夏まつり	

散歩道

施設長 坂巻 政美

梅雨に入り、寒暖の差が激しい日々が続いています。早く体を暑さに慣れさせるようにしたいですね。熱中症予防をよろしくお願いいたします。

プロ野球が無観客試合で開幕しました。観客の声がない分、ピッチャーが投げたボールがキャッチャーミットに入る音の小気味いいこと。そして、バッターが打つ音。これも気持ちよく感じられます。野球の音がテレビで感じられ、新鮮な気持ちで見ることができ、楽しさの発見かもしれません。

今まで外出制限等で自粛生活が続いていましたが、7月1日より通常に近い生活に苑生活も戻したいと思えます。上尾・桶川駅までの電車利用を可とします。集会や外食・外泊はもう少し先に延ばしたいと思えます。ご協力お願いします。

コロナウイルスは今、いったいどこに行ったのでしょうか。新しい患者が日々発表されるということはどこかで生きているわけですが、今はうまく隠れている？

コロナ対策の落とし穴？トイレ！クラスターを調べてみると「トイレ」で感染しているのではないかという疑いが強いようです。実は、ウイルスはトイレトペーパーの隙間を通過し、手に付着します。その手で、便器のふたに触れ、電気のスイッチを消す。それだけでトイレはウイルスまみれになる。消費者庁の調査によると、トイレの後に手を洗わない人は15.4%もいたということです。そういえば、高速道路のサービスエリアのトイレで手を洗わない人が結構いるなどは思っていました。やってはいけないことのひとつなのですね。ですから、外食等は最後まで制限させていただきました。世の中には、不特定多数の人が使ったり触ったりするものが数知れずあります。それを防ぐには、手洗いと消毒以外にはなさそうです。

新型コロナウイルスはこれまでのウイルスと違い、潜伏期間が非常に長いことが大きな特徴となっています。インフルエンザの潜伏期間は1~4日、ノロウイルスなら1~2日しかありません。よく知られるようになった新型コロナウイルスの潜伏期間は「最長で14日」となっています。症状の出ない人が、他の人にうつすことがあるわけですから、怖いわけです。

6月19日に全国への移動が解除され人の動きが加速されています。これからどういう状況になるのかがわかりませんが、感染が起きなければいいなと思っています。その次に怖いのは、海外からの入国者です。今は安全な国しか許されていますが、観光のことを考えたらある程度治まった国の人たちが来ることによってどう感染が広がるのか？まして、今まで日本で感染していたものと違う「型」のウイル

スが入ってくるかもしれないので心配です。秋口あたりから第2波が予想されていますが、早くワクチンができるといいのですが・・・・・・・・。

7月行事予定

🏠チャレンジサッカー大会

日 時・・・7月20日（月） 10:00 ～

上段、下段に得点を増やしたので、今年の優勝スコアは92点でした。

今年も高得点の可能性大！！

優勝目指して頑張りましょう！

🏠夏まつり

日 時・・・7月31日（金） 12:00 ～

今年の夏まつりは、新型コロナウイルスの影響でご家族の皆様をお呼びすることができなくなりました。

しかし、桃寿苑の夏まつりは開催します。

日にちをずらして、7月31日金曜日に開催することになりました。お楽しみに！！

新しく、鈴木 綾子さん（5月31日）
入居されました。皆さん宜しくお願いします。





今月のお誕生者

6日 さん 23日 和子 さん
10日 川村 千枝 さん
16日 牛島 敬子 さん 27日 荒久田 華代 さん (職員)



<2020年夏>

埼玉でも30℃を越す日が増えてきました。たださえ熱中症のリスクが高まる中、今年は新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、マスクを着用しなければなりません。エアコンが効いた室内なら問題は少ないでしょう。しかし、暑さが容赦なく襲い掛かってくる室外では、マスクと高い気温で息苦しくなります。果たして、屋外でもマスクは着用しなければならないのでしょうか。

新しい生活様式と熱中症対策の両立

5月4日に政府の対策会議が示した「新型コロナウイルスを想定した『新しい生活様式』」では、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・うがい」「3蜜（密集、密接、密閉）を避ける」など、感染拡大対策を取り入れて生活するように求めています。

一方、総務省消防庁の発表によると、2020年6月1～14日までの熱中症による救急搬送人数は、全国合計で2780人。前年同期の確定値と比べると、約1.4倍に増えています。気温や湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなる恐れがあるというのです。

熱中症対策と感染拡大対策を両立させるために、厚生労働省は柔軟な対応を呼びかけています。具体的には、「屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合は、熱中症のリスクを考慮して、マスクを外すようにしましょう」ということです。周囲に人がいなければ、マスクは外した方がいいという考え方です。

一方で密集することが多い場合は、マスクを着用したままの方が周囲の人も安心するでしょう。どうしても息苦しいときは、マスクを外しても良さそうな人気の少ない場所に移動してマスクを外すなど工夫が必要です。

また、接触冷感のマスクや息苦しくないマスクも購入の検討をした方がいいでしょう。

熱中症と新型コロナウイルスの感染に注意しながら過ごしましょう。

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1

社会福祉法人 たてば友愛会

軽費老人ホーム 桃寿苑

☎ (048) 775-1101