

2015年12月



# 桃寿苑

## だより

1日 (火)			16日 (水)		アッピー コーラス
2日 (水)		コーラス	17日 (木)	誕生会	
3日 (木)		アッピー	18日 (金)	血圧検温 診察日	
4日 (金)	血圧体重 診察日		19日 (土)		
5日 (土)			20日 (日)		
6日 (日)			21日 (月)	理髪日	
7日 (月)			22日 (火)	クリスマス会 ゆず湯	
8日 (火)	苑内掃除		23日 (水)	(天皇誕生日)	
9日 (水)		アッピー	24日 (木)		アッピー
10日 (木)	紅花生活発表交流会		25日 (金)	席替えくじ引き	レク
11日 (金)	ホーム喫茶	レク	26日 (土)	席替え	カラオケ
12日 (土)		カラオケ	27日 (日)		
13日 (日)			28日 (月)	ホーム喫茶	
14日 (月)			29日 (火)		
15日 (火)			30日 (水)		
			31日 (木)		

# 散歩道

施設長 坂巻 政美

今年も残すところ1ヶ月となりました。年々早くなっていくように感じます。今まで暖かい日が多かったようですが、今週から寒い日が続いています。スキー場では雪がなく大変なようですが暖冬だということですがどうでしょうか。

10月の平日（今まで平日に旅行など考えられず、夏休みにしか出来なかったの）に、北海道に紅葉を見に行きました。今回は、宿泊地を小樽、函館とし、紅葉を見られる場所を選びました。

1日目は、新千歳空港から支笏湖——定山溪——小樽(宿泊)。2日目は洞爺湖——昭和新山・有珠山——函館(宿泊)——夜に函館山からの夜景。

3日目は、函館市内見学・五稜郭。

全行程を通して、紅葉の美しさを堪能することが出来ました。小樽といえばたくさんありますが、新鮮なお魚のお寿司でしょうか。ホテルで紹介されたところに行ってきましたが、そんなにでもなかったかな？というところでしょうか。特別おいしいとは感じませんでした。(これははずれかな) もう一つ、ルタオ本店でダブルフロマージュをいただきました。(ケーキ)これはおいしかったです。冷凍ではなく、生ですからやっぱりおいしさは倍増でしょうか。



小樽といえば運河。ホテルの目の前



羊蹄山をバックに洞爺湖



昭和新山

写真を200枚ほど撮ってきましたが、それほどよいものはありませんでした。函館山（世界三大夜景）では、重い三脚を持って夜景をとりに行きましたが、見ら

れるのは数枚でしょうか。リフレッシュをさせていただいた3日間でありました。次はどこに行こうかなと考えるのも楽しみの一つです。

## 12月行事予定

### 🎄紅花生活交流会

日 時・・・12月 10日 (木) 9:40頃～  
園児たちがマット運動や縄跳びを披露してくれます。  
お楽しみに！

### 🎄クリスマス会

日 時・・・12月 22日 (火)  
場 所・・・食堂  
天使によるキャンドルサービス  
コーラスクラブによる合唱・合奏  
職員による5択クイズ  
恒例ダブルサンタによる大抽選会！



## 今月のお誕生者

12日	石塚	寛子	さん	25日	高木	幸子	さん
20日	平木	八重子	さん	25日	松本	勝三	さん
23日	高橋	梅子	さん	14日	池戸	幹枝	さん (職員)



## おめでとうございます

＝ 21日はゆず湯です ＝

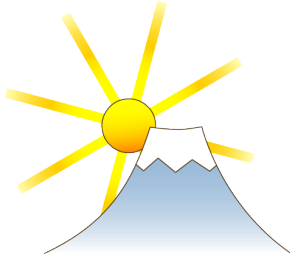
冬至は22日ですが、22日は  
介助入浴日ですので、21日を  
ゆず湯にします！！  
22日もゆず湯です！！



## 《年末年始のお知らせ》

年末からお正月に外出・外泊予定のある方は

**12月25日（金）**までに事務所に連絡下さい。



### <苑からのお願い>

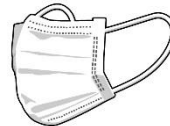


- ・12月より外出時及び食堂へ来る時は**マスク**を着用して下さい。

マスクはテーブルに置かないでポケットにしまってください。

マスクは事務所でも販売しています。

(50枚入り320円)



- ・体調が悪い時は、我慢しないで職員に知らせて下さい。無理して外出などしないで下さい。体調の悪い人の部屋には行かないで下さい。

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1  
社会福祉法人 たてば友愛会  
軽費老人ホーム 桃寿苑  
☎ (048) 775-1101