

2017年1月



# 桃寿苑

## だより

1日 (日)	(元日)		16日 (月)		
2日 (月)			17日 (火)	誕生会	
3日 (火)			18日 (水)		コーラス
4日 (水)		アッピー コーラス	19日 (木)		アッピー
5日 (木)	新年会		20日 (金)	血圧検温 診察日	
6日 (金)	血圧体重 診察日		21日 (土)		
7日 (土)			22日 (日)		
8日 (日)			23日 (月)	ホーム喫茶 理髪日	
9日 (月)	(成人の日)		24日 (火)	輪投げ大会	
10日 (火)			25日 (水)		
11日 (水)			26日 (木)		アッピー
12日 (木)		アッピー	27日 (金)		レク
13日 (金)	ホーム喫茶	レク	28日 (土)		カラオケ
14日 (土)		カラオケ	29日 (日)		
15日 (日)			30日 (月)	避難訓練	
			31日 (火)	紅花節分交流会	

## 新年の御挨拶



社会福祉法人 たてば友愛会  
理事長 須田 潤一郎

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

平成29年が明け、入居者の皆様にはご健勝にて良き年をお迎えのことと存じます。

平成28年の今年の漢字に「金」が決まりました。昨年は、リオ五輪の「金」メダルラッシュや前東京都知事の政治資金問題“政治とカネ（金）”、イチロー選手の通算3000本安打達成など「金」字塔、PPAPの「金」色の衣装などが理由に挙がったということです。アメリカではトランプ氏が大統領に就任予定です。どんな年になるかわかりませんが、落ち着いた世の中になって欲しいものです。

今年も入居者お一人お一人が元気で有意義に過ごされることをお祈りしております。

## 散 歩 道

施設長 坂巻 政美

### 謹賀新年

2017年（平成29年）は酉年です。酉年（とりどし）は、明るく幸せな日々をもたらす反面、人々のエネルギーを奪い取る面もあります。今年は「急ば廻れ」で事を急がない方が賢明でしょう。大望を抱いて猪突猛進で前進したり、一攫千金の夢はやめておいたほうがよいようです。



入居者の皆さんが明るく元気に過ごされるよう努力してまいります。本年もよろしく願いいたします。

# 1月行事予定

## 🎆新年会

日 時・・・1月5日 (木)  
元気に新年を迎えられたことを  
お祝いしたいと思います。  
恒例の獅子舞が桃寿苑に来る! ?



## 🎆輪投げ大会

日 時・・・1月24日 (火) 10:00～  
場 所・・・食 堂  
ビンゴ賞で得点UP!  
前回の優勝得点は73点です。  
優勝目指してがんばりましょう!!

## 🎆紅花保育園節分交流会

日 時・・・1月31日 (火) 9:40頃～  
場 所・・・食 堂  
園児達が来苑します。  
お楽しみに!



# 🎂 今月のお誕生者 🎂

1日	村上	初子	さん	5日	内田	咲枝	さん(職員)
2日	山田	豊	さん	14日	下田	秀子	さん(〃)
6日	加藤	節子	さん	19日	谷萩	小夜子	さん(〃)
14日	加羽澤	千代子	さん	27日	熊川	史代	さん(〃)
29日	戸田	利弘	さん				

# 🌸 おめでとうございます 🌸

## <ノロウイルス猛威を振るう？>

昨年末ニュースでも大きく取り上げられた新型ノロウイルスは、2016年～2017年にかけても猛威を振るう可能性大！

大きな流行になっているノロウイルスは、遺伝子に複数の変化がおきて、人への感染の危険性が高まっています。過去に感染し免疫を獲得した人でもかかりやすくなっている可能性があり、専門家は、こども中心の流行が、今後大人にも拡大し、食中毒の多発などにもつながるおそれがあると注意を呼びかけています。

ノロウイルスの潜伏期間は1～2日。感染者と接触して早ければ翌日には症状が出る可能性があるという事です。

ノロウイルスにかかった時に見られる症状は主に3つあります。

1つ目が吐き気や嘔吐。激しい吐き気と共に、嘔吐を伴います。

2つ目が腹痛や下痢。激しいお腹の痛みと共に、水状の便が止まらなくなります。

3つ目は軽い発熱や頭痛です。発熱しないことも多く、微熱が出たとしてもすぐにひく。

ノロウイルスを含むウイルス性の感染性胃腸炎は、完治させるための特效薬がないので、症状を軽減させてあげることが一番の対処方法。万が一かかってしまったら、水分と栄養の補給を心掛けましょう。

ノロウイルスの感染経路は2つあります。

1つ目が、接触感染。手洗いを徹底すること、感染者の嘔吐物や便は素手で触れないこと。食事前は石鹸でしっかり手を洗うことが重要です。

2つ目が、空気感染。接触感染に比べるとリスクは低いのですが、感染する可能性は0ではありません。感染者がいる場合にはマスクで予防すると安心です。

ノロウイルスは、昨年に引き続き注意が必要です。特に2月にかけての時期は要注意。ノロウイルスやインフルエンザに感染しないための予防は、手洗い・うがい・消毒・マスクの着用です。外出するときは必ずマスクをして下さい。そして、帰苑後は手洗い・うがい・消毒をして下さい。入居者・職員が感染しないためにも徹底して下さい。そして、少しでも体の調子が悪ければ、すぐに職員に知らせて下さい！

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1

社会福祉法人 たてば友愛会

軽費老人ホーム 桃寿苑

☎ (048) 775-1101