

2018年2月



桃寿苑

だより

1日 (木)			16日 (金)	血压検温 診察日	
2日 (金)	血压体重・診察日		17日 (土)		
3日 (土)	節分		18日 (日)		
4日 (日)			19日 (月)		
5日 (月)			20日 (火)		
6日 (火)	苑内掃除		21日 (水)		アッピー コーラス
7日 (水)		アッピー コーラス	22日 (木)		
8日 (木)			23日 (金)		レク
9日 (金)	ホーム喫茶	レク	24日 (土)		カラオケ
10日 (土)		カラオケ	25日 (日)		
11日 (日)	(建国記念の日)		26日 (月)	ホーム喫茶 席替えくじ	
12日 (月)	(振替休日)		27日 (火)	席替え	
13日 (火)			28日 (水)	避難訓練	
14日 (水)		アッピー			
15日 (木)	誕生会				

散歩道

施設長 坂巻 政美

インフルエンザが巷では流行していようですが、桃寿苑では今のところ罹患された方もおらず、良い状態が続いているようです。これも、入居者の方々が予防をしっかり行っているからだと思います。引き続き、うがい手洗い、マスクの着用をよろしくお願いします。寒さに負けず、元気にこの冬を乗り越えていただきたいと思ひます。

22日には大雪が降りました。景色はきれいでしたが、凍った雪は始末が悪くてとかすのも大変です。その後、寒波が居座っているようで寒い日々が続いています。

最近、「欧米に寝たきりの老人はいない—自分で決める人生最後の医療」という本を読んでいます。1月16日の新聞には、「厚生労働省は、延命治療の中止手続きなどを定めた、人生の最終段階（終末期）の医療に関する指針を初めて改定する方針を固めた。」という記事が出ていました。今後の医療制度がどのように変わっていくかを注意深く見ていく必要があるようです。

この本の概要ですが、著者は夫婦で内科医のお医者さん。例えば、「スウェーデンが初めての海外視察だったのですが、食べなくなった高齢者に点滴も経管栄養もしないで、食べるだけ、飲めるだけで看取るということが衝撃的でしたね。脱水、低栄養になっても患者は苦しまない。かえって楽に死ぬるとわかり、夫と私の常識はひっくり返ったのです。」日本ではどうかというと、「点滴で針を刺したり、尿道にカテーテルを入れて、つらい思いをさせます。水分も過剰に投与するので、痰が多く、痰を吸引する苦しみを与えています。ストレスから消化管出血もよく起こします。誤嚥性肺炎を繰り返し、発熱や呼吸困難が起きます。問題は濃厚な延命処置を行って、患者を苦しめていることに気がついていない、あるいは気がついて目をつぶっていることと思ひます。」この背景にあるものは、医療制度の問題と日本人の考え方があるようです。治療をしないと病院の経営が成り立たない現実、意識がなくなっても生きていてほしいと思ひ日本人の家族が多いような現実。難しい問題ですが、人生の最後、本人自身が人生をどう終わらせたいのかを尊重していくことが大切なのかなと思ひます。私の経験ですが、私の母親は延命治療をしました。

（何か自然に延命治療が始まっていました。父親がお願いしたのかわかりませんが）その後亡くなった父は延命治療はしませんでした。その時、決めるまでは悩みました。延命治療をしないことに罪悪感があるような気がする、親戚等の対応だったりとか。いろいろな課題がありますが、私自身は延命治療はしてもらわず、

緩和医療を中心に、自然に寿命を全うしたいと考えています。

2月行事予定

節分

日時・・・2月3日(土) 14:00～

鬼はそと～福はうち～

皆でたくさんの福をよびこみましょう。



今月のお誕生者



4日	杉谷	剛さん	5日	城田	みどりさん(職員)
20日			10日	野村	まさみさん()
23日	毛利	健治さん			

おめでとう うござい ます



<建国記念の日とは?>



2月11日は「**建国記念の日**」。「建国記念日」だと思っている方も多いのではないのでしょうか?

「建国をしのび、国を愛する心を養う」国民の休日、それが**建国記念の日**。
簡単に言えば、日本が建国されたという事実を記念する日。
建国記念の日が定められたのは、1966（昭和41）年で、その年から国民の祝日として祝われるようになりました。
もともとは、「紀元節」として祝われていた祝日でした。その「紀元節」とは簡単に言えば、「日本の誕生日を祝う日」でした。日本書紀によると、「神武天皇の即位の日」として、これが旧暦の1月1日なのです。これを新暦で換算した所、紀元前660年2月11日となり、そこで2月11日を「紀元節」と呼び、日本の誕生日をお祝いしていた訳です。
建国記念の日は「建国されたという事実を祝う」という考え方なので、「建国記念日」ではなく、「建国記念の日」と呼ばれるようになったのです。「記念の日」とは「お祝いする為に定められた日」という意味になる訳です。

<苑から>

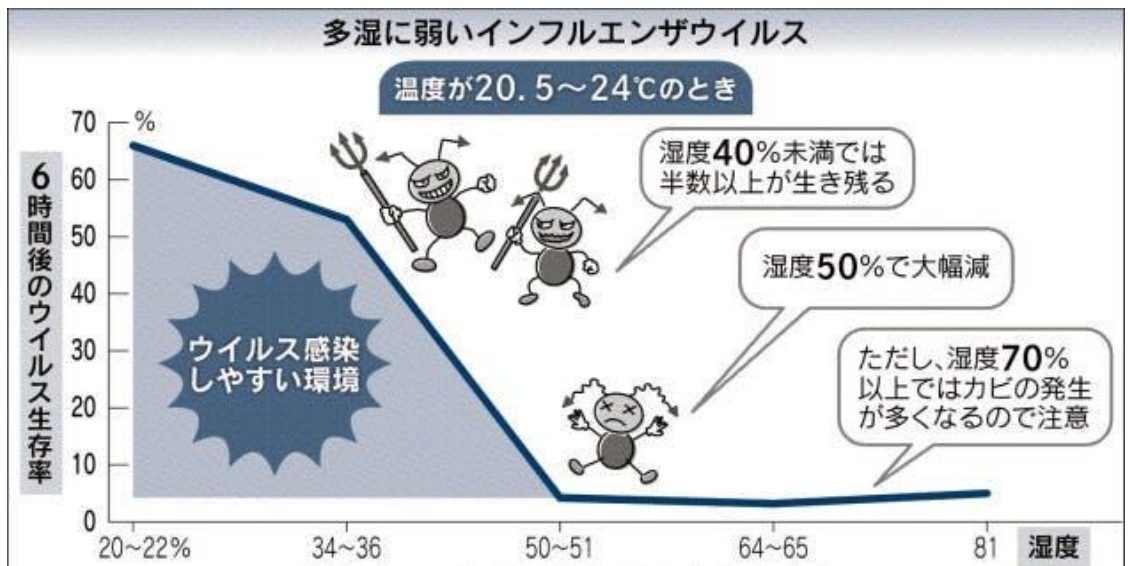
埼玉県は24日、今季初のインフルエンザ流行警報を発令しました。1医療機関あたりの人数が警報レベルを超え1999年の調査開始以来、最高値となりました。

例年、流行期当初は「A型」が流行し、年明けから「B型」が流行しますが、今季は流行期当初からA型、B型の両方が多く検出されているのが特徴です。

インフルエンザウイルスは寒冷乾燥を好み、高温多湿に弱い為、室内では加湿器など使って適度な湿度を保ちましょう。

(ノロウイルスによる胃腸炎も流行っています。)

少しでも体調が優れない時は、すぐに職員に知らせて下さい。



<事務より>

今年も年金の源泉徴収票等が届いています。

来年度の入居料の算定に必要なものです。

コピーの必要な方はコピーをいただいてから、直接お渡しします。

よろしくをお願いします。

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1

社会福祉法人 たてば友愛会

軽費老人ホーム 桃寿苑

☎ (048) 775-1101

