

2020年12月



桃寿苑

だより

1日 (火)			16日 (水)	誕生会	
2日 (水)		コーラス	17日 (木)		
3日 (木)			18日 (金)	血圧検温 診察日	
4日 (金)	血圧体重 診察日		19日 (土)		
5日 (土)			20日 (日)		
6日 (日)			21日 (月)	理髪日 ゆず湯	
7日 (月)	年末大掃除		22日 (火)	ゆず湯	カラオケ
8日 (火)		カラオケ	23日 (水)		コーラス
9日 (水)			24日 (木)	クリスマス会	
10日 (木)			25日 (金)		
11日 (金)	ホーム喫茶	レク	26日 (土)		
12日 (土)			27日 (日)		
13日 (日)			28日 (月)	ホーム喫茶	
14日 (月)			29日 (火)		
15日 (火)			30日 (水)		
			31日 (木)		

散歩道

施設長 坂巻 政美

寒さが日ごとに増しているようです。12月は締めくくりの年の瀬を迎えます。現在、新型コロナが第3波だと言われています。感染者数が急激に増えています。手洗い、マスク、密にならない等に気を付け、密になるような場所への外出はなるべく避けていただいたほうがよいでしょう。また、コロナ患者が来るような病院への出入りは自粛していただいたほうが良いと思います。埼玉県では、様々な高齢者施設でクラスターが発生しています。(埼玉県では100カ所以上の事業所で発生しています。) かからない、うつさないにご協力ください。

10月末には、お風呂に入れずご迷惑をおかけいたしました。今回、重油を燃料としたボイラーから、ガスへ転換しました。重油タンクが老朽化したため、共同募金会(赤い羽根助成金)助成を受け、工事を行いました。天然ガスで沸かしたお風呂になりましたので、ゆっくり温まり下さい。

今年は台風が来ず、我が家の皇帝ダリアがしばらくぶりに花を付けました。親戚から苗をもらい植えてから何年目?何しろ、木が高くなり(今年は4mくらい?)、幹が太く、風に弱いのです。幹や葉っぱに水分が多いので、なまじっかの支柱では強い風を防ぎきれず毎年のように台風の時期に倒れてしまいました。今年は台風の襲来がなく、順調に花を付けました。⇒我が家の花の写真



4月に芽が出て、花が咲くのは11月です。花が咲くまで長いこと、長いこと。半年以上かかってやっと花が咲きます。皇帝ダリアは、キク科・テンジクボタン属に分類される球根植物です。ダリアの種類の1つで、原産地はグアテマラやコロンビアになります。

草丈は大きいもので6mほどまで生長し、茎が木のように固く、太くなるのが特徴です。ダリアの多くは1m前後で、細い茎を持つことから皇帝ダリアは別名「木立ダリア」とも呼ばれます。

皇帝ダリアは、竹のように膨れた節のある茎を生やし、互い違いに生えた葉っぱと、8枚の花びらをつけます。茎の先端には、直径10~15cmほどで淡いピンク色の花が咲き、雄大さと可憐さを兼ね備えています。また、皇帝ダリアは短日植物といって、日照時間が短くなると花を咲かせる性質があるそうです。花言葉は「乙女の真心」「乙女の純潔」など女性の心や気持ちを表すものばかり。見た目は強がっていても、中身は人一倍女性らしい方にぴったりなお花かもしれません。

12月行事予定

🏠 年末大掃除

日 時・・・12月7日(月) 10:00～

今回は9月に参加されなかった方をお願いします。

🏠 クリスマス会

日 時・・・12月24日(木)

場 所・・・食堂

天使によるキャンドルサービス

コーラスクラブによる合奏

恒例ダブルサンタによる大抽選会！



今月のお誕生者

6日	星野	久夫	さん	25日	高木	幸子	さん
11日	村田	和子	さん	25日	松本	勝三	さん
15日	伊勢	キミ子	さん	30日			さん
23日	高橋	梅子	さん	14日	池戸	幹枝	さん(職員)



おめでとうございます



ゆず湯 = 21日はゆず湯です =



介助入浴日の22日も
ゆず湯です！！

中国では、冬至は暦の起点で、太陽の運行の出発点とされていました。これからやってくる本格的な寒さに備えるため、食べ物に気をつけ、衣替えを行い、寝具も変えるなど、冬支度をする日とされていたのです。一方で、冬至を境に日照時間が日に日に長くなるため、太陽が生まれ変わる日である「一陽来復」の日でもあり、この日を境に運が上昇する日とされているのです！運が上昇する転機となる冬至の日には、「運」を呼ぶために「ん」のつくものを食べると良いと言われています。特に、「ん」が2個付くものは「冬至の七種」と呼ばれ、「運盛りの野菜」と言われています。

南瓜(なんきん：かぼちゃ)・人参(にんじん)・蓮根(れんこん)・银杏(ぎんなん)・金柑(きんかん)・寒天(かんてん)・うんどん(うどん)

これらを食べると病気にかからず、更に「うんどん(うどん)」は、運(うん)・鈍(どん)・根(こん)に通じるので、出世するとも言われています。

新しく、鈴木 紀元さん（10月31日）
さん（11月16日）
さん（11月21日）

入居されました。皆さん宜しくお願いします。



<新人職員紹介>

10月5日に入職しました看護師の黒木です。
入居者様とコミュニケーションをとりながら
お力になりたいと考えています。これから宜しくお願い致します。



★ 黒木 美由紀 🍷

栄養士の天沼です。
おいしい食事作りを心がけ頑張ります。
宜しくお願いします。

★ 天沼 智恵子 🍷



《 年末年始のお知らせ 》



今年は新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けて、年末年始の外泊及び外食は禁止させていただきます。
皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願ひします。
早く新型コロナウイルスが無くなることを願っています。

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1
社会福祉法人 たてば友愛会
軽費老人ホーム 桃寿苑
☎ (048) 775-1101