

2020年11月



桃寿苑 だより

1日 (日)			16日 (月)	誕生会	
2日 (月)		カラオケ	17日 (火)		カラオケ
3日 (火)	(文化の日)		18日 (水)		コーラス
4日 (水)		コーラス	19日 (木)		
5日 (木)			20日 (金)	血圧検温 診察日	
6日 (金)	血圧体重 診察日		21日 (土)		
7日 (土)			22日 (日)		
8日 (日)			23日 (月)	(勤労感謝の日)	
9日 (月)	理髪日		24日 (火)	輪投げ大会 ホーム喫茶	
10日 (火)			25日 (水)		
11日 (水)			26日 (木)		
12日 (木)			27日 (金)	総合防災訓練	
13日 (金)	ホーム喫茶	レク	28日 (土)		
14日 (土)			29日 (日)		
15日 (日)			30日 (月)		

散歩道

施設長 坂巻 政美

朝晩、めっきり寒くなってきました。暑い暑いと言っていたころが何か懐かしい感じもする今日この頃です。入居者の皆様には、体調を崩す方も少なく、ご自分で健康管理をしていただきありがたいことです。インフルエンザとコロナと一緒に来るといわれることも言われています。インフルエンザの予防接種も10月27日に実施しました。特に今年の冬は体調管理に十分気を付けていただきたいと思います。

今後、入居者が熱を出した場合の対応についてお知らせしておきます。(今後、変更になる場合もありますが、現状としてこんな風になりますということです。)

熱が出た場合→症状に応じた薬を処方して頂きます。それに合わせ、インフルエンザの検査とPCR検査を受けていただきます。(検査は嘱託医のアーバンクリニックの医師の判断より実施します)

- (1) インフルエンザ検査が**陽性**の場合はインフルエンザ薬を処方していただきます。PCR検査の結果を待ちます。(同時感染の症例あり)
- (2) インフルエンザ検査が**陰性**の場合はPCR検査を待ちます。
- (3) PCR検査が**陽性**の場合は苑以外の宿泊場所か病院への入院となり、保健所等の判断になります。
- (4) PCR検査が**陰性**の場合は、病状によって病院等を受診していただきます。熱が出た時点で、苑での生活は隔離状態となります。食事はお運びし、お部屋からは、検査に行く以外は出られなくなります。
- (5) 検査が両方とも陰性の場合には、熱が下がり様子を見て通常の生活に戻っていただきます。

これと同時に、熱が出た入居者の濃厚接触者を特定します。濃厚接触者に当たる方も隔離状態となります。濃厚接触者とは、1. 距離の近さと2. 時間の長さです。必要な感染予防策(マスク)をせずに手で触れること、または対面で互いに手を伸ばしたら届く距離(1m程度以内)で15分以上接触があった場合に濃厚接触者となります。期間は2週間程度、お部屋で過ごしていただきます。日頃より、特定の方と、15分以上、1m以内の距離でのお話は、避けたほうがよいでしょう。お部屋に行くことは御遠慮いただいておりますが……。

咳が出る等で熱がない場合は病院に行かれ普段通り診察を受けていただきます。ただし、苑に隔離者がいるような状況では、苑を出て医者にかかることはできなくなるかもしれません。緊急事態宣言時のように全員の外出が制限される場合もあります。最悪の状況を想定しながら、その都度判断をしていきたいと思っております。入居者一人一人が罹患しないことを切に祈ります。

11月行事予定

🎯 輪投げ大会

日時・・・11月24日（火） 10:00 ～
場所・・・食堂

前回優勝点数は61点です。ビンゴ賞もあります！！
優勝目指してがんばろう！

🎯 総合防災訓練

日時・・・11月27日（金） 10:00 ～

消防署の職員の方が皆さんの避難の様子を見ます。
その後講話とDVD鑑賞があります。



19日 座間 啓子 さん

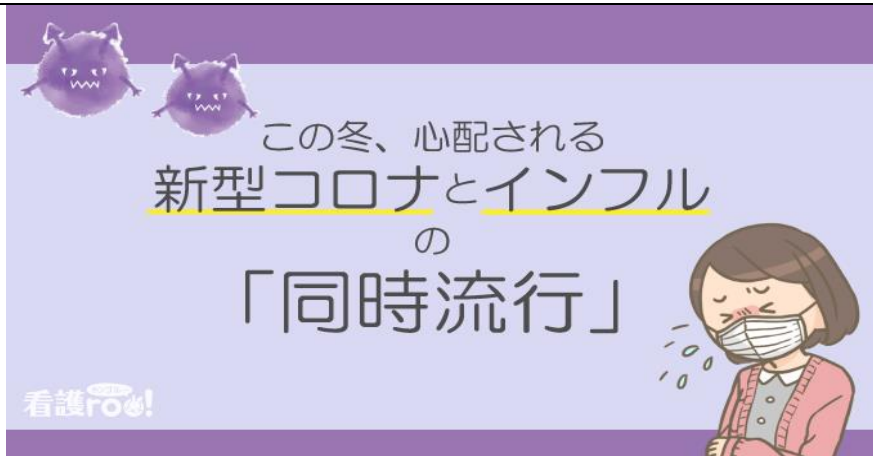


新しく、 さん（10月27日）
星野 久夫さん（10月28日）
入居されました。皆さん宜しくお願いします。



<お知らせ>

11月から3月まで暖房費がかかります。
1ヵ月 **2,150円**です。
電気料と一緒に集金します。よろしくお願ひします。



インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。

医療現場では、症状が似ている新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの「同時流行」に対する警戒感が高まっています。

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの違い

	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ
症状の有無	発熱に加えて、味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある	ワクチン接種の有無などにより程度の差があるものの、しばし高熱を呈する
潜伏期間	1～14日（平均5.6日）	1～2日
無症状感染	数%～60% 無症状患者でもウイルス量は多く、感染力が強い	10% 無症状患者ではウイルス量は少ない
ウイルス排出期間	遺伝子は長期間検出するものの、感染力があるウイルス排出期間は10日以内	5～10日（多くは5～6日）
ウイルス排出ピーク	発病1日前	発病後2、3日後
重症度	重症になり得る	多くは軽症～中等症
致死率	3～4%	0.1%以下
ワクチン	開発中であるものの、現時点では有効なワクチンは存在しない	使用可能だが季節ごとに有効性は異なる

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1

社会福祉法人 たてば友愛会

軽費老人ホーム 桃寿苑

☎ (048) 775-1101

