

2020年10月



桃寿苑

だより

| | | | | | |
|------------|-------------|------|------------|-------------|------|
| 1日 (木) | 秋のお楽しみ会 | | 16日 (金) | 血压検温 診察日 | |
| 2日 (金) | 血压体重 診察日 | | 17日 (土) | | |
| 3日 (土) | | | 18日 (日) | | |
| 4日 (日) | | | 19日 (月) | | |
| 5日 (月) | 理髪日 | | 20日 (火) | 秋の健診3班 | |
| 6日 (火) | 秋の健診1班 | | 21日 (水) | | |
| 7日 (水) | 入居者検尿 | コーラス | 22日 (木) | 運動会 | |
| 8日 (木) | | | 23日 (金) | | |
| 9日 (金) | ホーム喫茶 | レク | 24日 (土) | | |
| 10日 (土) | | | 25日 (日) | | |
| 11日 (日) | | | 26日 (月) | ホーム喫茶 | |
| 12日 (月) | | | 27日 (火) | インフルエンザ | |
| 13日 (火) | | カラオケ | 28日 (水) | | コーラス |
| 14日 (水) | 誕生会 | | 29日 (木) | 避難訓練 | |
| 15日 (木) | 秋の健診2班 | | 30日 (金) | | レク |
| | | | 31日 (土) | | |

散歩道

施設長 坂巻 政美

暑さも峠を超えたようで、涼しく感じられる日も多くなってきました。秋が短い？という予報もあります。今は、**熱を出さず**体調を整えておくことが重要です。

今年は、新型コロナウイルス感染症がはやったために、今までの死亡者数が呼吸器系だけではなく、循環器系でも、大幅に減っているという情報です。2020年1～4月期の死者は、2019年同期と比べて、約5600人減りました。主な内訳は、次のようになっています。

循環器系での死者は、急性心筋梗塞・マイナス**1409**人、心不全・マイナス**1516**人、脳卒中・マイナス**1718**人となっています。新型コロナウイルス感染症と直接関係しないと思われる死亡が、なぜこれほど減ったのでしょうか。新型コロナウイルス感染症によって、慢性疾患を抱えた高齢者の多くが受診を控えるようになったようです。そのため持病を悪化させ、亡くなる人が増えると考えられていたのだが、数字はまったく逆を示しています。

では、なぜそういうことになったのでしょうか。説の一つに、「医原病」ということがあります。医原病とは、「不適切な治療や投薬によって患者の健康が害されること」を言います。コロナ禍の影響で通院できなくなったため、途中でクスリが切れてしまった人が、少なからずいたに違いありません。半ば強制的に、クスリの中断を余儀なくされたわけですが、それによって逆に健康が回復し、このような予期せぬ結果になったのかもしれませんが、もちろん単なる推測に過ぎないようです……。今後の調査を待たなくてはなりません。

人口動態調査（月報・概数）の今年4月の数字を見てみると、今年と昨年同期の死亡数を比較してみると、次のようになりました。

2020年1～4月 48万2155人

2019年1～4月 49万2599人 差は1万444人

なんと死亡数が1万以上も減少しています。年換算にすると、約3万1000人になります。本来は2万1600人増えるはずでしたので、今年の年末までに、差し引きで5万2600人も死者が減るといふ計算になります。喜ばしいことですね。

死亡数が最も減ったのは、呼吸器系の疾患によるものです。1～4月の期間に、約6700人も減っています。主な内訳は次のようになっています。

新型コロナ・プラス**516**人、インフルエンザ・マイナス**2224**人、肺炎・マイナス**3865**人、慢性閉塞性肺疾患・マイナス**624**人

4月末時点で新型コロナによる死者は516人でしたが、それをはるかに上回って、インフルエンザと肺炎の死者が減っています。新型コロナの感染予防対策が、インフルエンザ予防に効果があったのだろうと推測されています。通常では、考えられないことが起きているので、まだまだこの先不安が募ります。

10月行事予定

🍁 秋のお楽しみ会

日 時・・・10月1日（木） 12：00～

場 所・・・苑庭（雨天の場合食堂）

今年はコロナの影響で会食会や秋の日帰り旅行が中止となってしまいました。

そこで秋のお楽しみ会を計画しました！！

秋の味覚を取り入れたごはん！（松茸ご飯など）

抽選会による豪華景品！お楽しみに！！



🏃 運動会

日 時・・・10月22日（木） 9：30 ～

場 所・・・食堂

白勝て！ 赤勝て！

昨年も赤の勝ちでした。（4連覇中）

赤組5連覇なるか！？

履きなれたくつにしてください。

（スリッパ、サンダル禁止）



🍷 インフルエンザ予防接種

日 時・・・10月27日（火）

10：00 ～ 体温測定（医務室）

13：00 ～ 予防接種（食堂）

当日は予定を入れないで下さい。



新しく、 さん（9月 1日）

入居されました。皆さん宜しくお願いします。



11日 越川 光子 さん

26日 古谷 節子 さん

🌸 おめでとうございます 🌸

<医務室より>

- ・ 検尿 日 時・・・10月7日（水）
（朝の7時に医務室を開けます）

秋の健康診断のお知らせ

| 10/6（火） 1班 | 10/15（木） 2班 | 10/20（火） 3班 |
|--|--|---|
| 古 谷 杉 本 川 村 毛 利 小此木 山 田 野 本 渡 邊 仲尾次 加 藤 高 橋 杉 谷 本 山 越 川 浦 渡 部 | 高 木 深 井 村 上 小 高 青 木 吉 川 町 田 伊 勢 丹 野 濱 田 河 野 戸 田 松 村 村 田 板 林 鈴 木 | 磯 崎 金 子 池 田 中 山 井 上 藤 波 鎌 田 石 塚 柴 崎 座 間 羽 賀 松 本 砂 川 三 瓶 田 村 |

※健診日には、予定を入れないでください。

※検診当日、10：00頃～血圧・体重・身長・腹囲の測定をします。

※健診日は、午後2：20までにロビーへお越しください。

（発行）

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1
 社会福祉法人 たてば友愛会
 軽費老人ホーム 桃寿苑
 ☎ (048) 775-1101