

2021年2月

桃寿苑

だより



1日 (月)			16日 (火)		カラオケ
2日 (火)	節分豆まき		17日 (水)		
3日 (水)		カラオケ	18日 (木)		レク
4日 (木)			19日 (金)	血圧検温 診察日	
5日 (金)	血圧体重・診察日		20日 (土)		
6日 (土)			21日 (日)		
7日 (日)			22日 (月)	ホーム喫茶	
8日 (月)			23日 (火)	(天皇誕生日)	
9日 (火)			24日 (水)		コーラス
10日 (水)		コーラス	25日 (木)		
11日 (木)	(建国記念の日)		26日 (金)		
12日 (金)	シャッフルゴルフ大会 ホーム喫茶		27日 (土)		
13日 (土)			28日 (日)		
14日 (日)					
15日 (月)	誕生会				

散歩道

施設長 坂巻 政美

早いもので、お正月から1カ月がたちましたが、毎日寒い日が続いています。近くに散歩に行ったとき、梅（紅梅）の濃い赤色の蕾がついていました。苑庭では、水仙の花が咲き始めました。今年は寒い日が多いように感じていますが、それでも自然の植物は自分の役割を全うしているようです。毎年美し花を咲かせてくれ、人の心を和ませてくれます。早く外に出ていろいろな自然を満喫したいものです。

新型コロナウイルス感染症の陽性者が多く出ており心配されるところです。埼玉県にも緊急事態宣言が出され、人との接触をなるべくしないということが本当に求められるところです。埼玉県では、医療施設と高齢者施設に感染者が多いようです。デイサービス利用の方、十分気を付けてください。世界的に行われているワクチン接種が日本でも徐々に具体化されつつあります。埼玉県から本苑の医務室に（行政に届けてあるものなので、医療関係者が何人接種するかという）問い合わせがありました。（世間でいう医療関係者はいないので接種希望0人ですが）現在の状況から、65歳以上の高齢者接種は3月下旬になりそうですが、具体的に決まってきたらお知らせいたします。

「新型コロナは血管の病気」冬は血栓ができやすく要注意

この病気は当初は新型肺炎といわれていましたが、正式に、病名はCOVID-19、ウイルス名はSARS-COV2と命名されています。上気道から肺にかけての呼吸器感染症とみなされてきました。しかし、いまは心臓や血管の炎症、腎臓障害、消化管炎症、脳神経炎、そして急性心筋梗塞や脳梗塞といった血栓症を生じることが明らかになっているそうです。

冬はただでさえ寒さで血管が締めやすくなり血流が滞り血栓ができやすくなるので注意しましょう。新型コロナに万一感染しても重症化しないためにも体を適度に動かして、ストレスをためない生活習慣を続けることが大切だということです。我慢の日々ですが、コロナへの対応ができるまで、みんなで頑張りましょう。



2月行事予定

🎏節分豆まき

日 時・・・2月2日（火） 10:00～
鬼はそと～ 福はうち～

🎏シャッフルゴルフ大会

日 時・・・2月12日（金） 10:00～
リニューアルしたシャッフルゴルフお楽しみに！！



4日	杉谷	剛さん	20日	金子	恭子さん
8日	磯崎	幸子さん	23日	毛利	健治さん

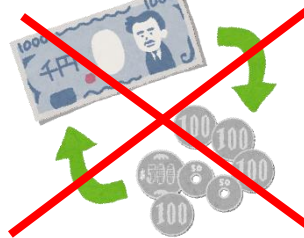
🌸 おめでとうございます 🌸

<事務より>

2月は年金の源泉徴収票等が届く月です。来年度の入居料の算定に必要なものです。**コピーの必要な方はコピーをいただいてから、直接お渡しします。**皆様の御理解御協力をお願いします。

<事務所での両替について>

事務所での両替は御遠慮下さい。今では銀行での両替は有料となっております。よって事務所にある現金も金額が少ないため両替が出来ません。よろしくをお願いします。



新しく、上野 三男さん（1月15日）
入居されました。皆さん宜しくをお願いします。



< 2021年の節分 >

2021年の「節分」は、明治30年（1897年）以来124年ぶりに「2月2日」になります。

節分は立春の前日。ほとんどの年で「2月3日」がその日に当たります。ですが立春は「2月4日」に固定されたものではなく、3日や5日に変わることがあります。

季節は春夏秋冬と変化しますが、春分や秋分といった二十四節季に分けて、その変化を表現しています。季節が変化する理由は、地球が傾いた状態で公転しているため。例えば日本では、北極側が太陽を向く時期は夏、南極側が太陽を向く時期は冬となります。

地球が太陽の周りを1周すると1年ですが、1周に係る時間は厳密には365日ではなく365日と約6時間かかります。わずかなズレを調節するためにうるう年がありますが、地球が立春の位置を通過する時間単位で見るとわずかにゆらぎがあるため、立春の日付が前後します。立春の日付が前後することにあわせて、前日の節分も動くことになるので、「2月4日」や「2月2日」になります。

「2月2日」の節分は、2022年に「2月3日」へ戻りますが、2025年から4年ごとに再び2月2日が続きます。（2025年、2029年、2033年、2037年・・・）例外的に2057年と2058年は2年連続で2月2日になるなど、今世紀末にかけて頻度が増えていくとされています。

2021年の恵方は「南南東」です。



(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1
 社会福祉法人 たてば友愛会
 軽費老人ホーム 桃寿苑
 ☎ (048) 775-1101