

2021年3月



桃寿苑

だより

1日 (月)	理髪日		16日 (火)	カップINゴルフ大会	
2日 (火)		湯	17日 (水)		
3日 (水)	ひな祭り	湯	18日 (木)		湯
4日 (木)			19日 (金)	血圧検温 診察日	湯
5日 (金)	血圧体重・診察日		20日 (土)	(春分の日)	
6日 (土)			21日 (日)		
7日 (日)			22日 (月)		
8日 (月)			23日 (火)		カラオケ
9日 (火)		カラオケ	24日 (水)		コーラス
10日 (水)		コーラス	25日 (木)		
11日 (木)	誕生会		26日 (金)		レク
12日 (金)	ホーム喫茶		27日 (土)		
13日 (土)			28日 (日)		
14日 (日)			29日 (月)	お花見茶会(予定)	
15日 (月)			30日 (火)	避難訓練	
			31日 (水)		

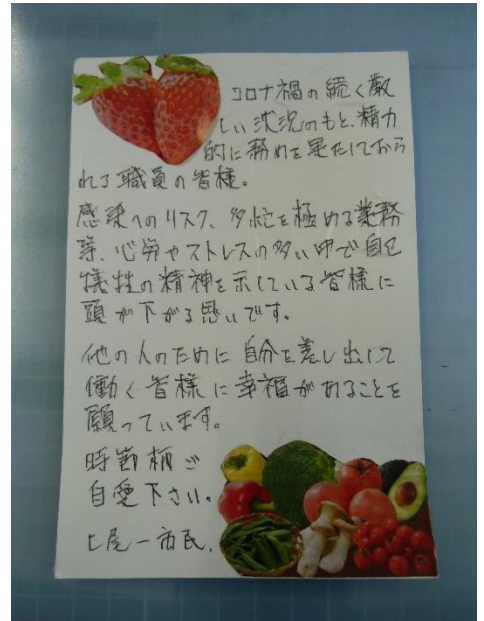
散歩道

施設長 坂巻 政美

木々の芽はだんだんと大きくなり、春の到来を待っています。まだまだ寒い日がありますが、健康には十分注意してください。今年の冬は、風邪をひく入居者も少なく、外出の自粛とマスクの効果なのでしょう。入居者お一人お一人が元気に過ごせることが何よりです。

先日、上尾一市民の方から本苑の職員あてに右のお手紙をいただきました。文面は「コロナ禍の続く厳しい状況のもと、精力的に務めを果たしておられる職員の皆様。感染へのリスク、多忙を極める業務等、心労やストレスの多い中で自己犠牲の精神を示している皆様に頭が下がる思いです。他の人のために自分を差し出して働く皆様に幸福があることを願っています。時節柄ご自愛ください。

上尾一市民 』



というものです。現在、いろいろなところで社会全体の雰囲気がよくない中、高齢者施設にも心を寄せてくださる方がいることに感謝したいと思います。本苑にとって、とてもうれしいことでもあります。直接はお礼を言えませんが、この場をお借りして御礼申し上げます。「ありがとうございました。」

さて、新型コロナウイルスワクチンの接種が4月には始まる予定です。先日、上尾市より接種についての調査があり、接種する名簿を含め、回答しました。また、入居者の保証人様には接種をすることをお知らせし、特別に何かあれば申し出ていただくようお願いしてあります。入居者には3月中旬ごろまでにワクチン接種の同意書を提出して頂きます。接種は、本苑で行い、お医者さんが来てくれるようです。一度にやるのか、半数をやるのか等々事前に調整することがいろいろあり、変更等もあるかと思えます。入居者の皆さんには、体調を整えていただき、接種できるようにお願いいたします。3週間空けて2回の接種が行われるようですので、よろしくようお願いいたします。

3月行事予定

🎌 ひな祭り

日 時・・・3月3日（水）

舞台にもおひな様が飾られ

桃の節句の準備が整いました。

今年もコロナの影響でお茶会は中止いたします。

昼食時、桜餅とプリンアラモードのデザート選択メニュー！

お風呂はラベンダーの湯をお楽しみに！



🎌 カップ I N ゴルフ大会

日 時・・・3月16日（火）

2年ぶりの開催です！

前回優勝得点は50点でした。優勝目指して頑張りましょう！

🎌 お花見茶会

日 時・・・未定 14:00～

桜の開花状況により、変動します。

今年の熊谷の開花予想は3月24日、

満開予想は4月2日だそうです。

桃寿苑の桜の開花はいつになるでしょう！



今月のお誕生者



3日	さん	19日	羽賀	進	さん
13日	鈴川 紀元	さん	25日	田村 春男	さん
15日	さん				

 おめでとうございます 

新しく、林 大六さん（2月6日）

入居されました。皆さん宜しくお祈りします。



＜新型コロナウイルスの正体は？＞

なかなか終わりが見えない新型コロナウイルス。いったいどんなウイルスなのでしょう？

コロナウイルスには、ウマに感染するもの、イヌ、ネコ、イルカ、ブタ、ニワトリ、スズメなどに感染するものもあります。コロナウイルスは50種類以上見つかっていて、そのうち人に感染するコロナウイルスが、これまでに6種類見つかっていました。6種類のうち4種類は、感染するとたいてい風邪と診断されます。残りの2種類が2012年に確認された「MERS」と2002年に確認された「SARS」です。そうした中、2019年の12月に人に感染する7種類目のコロナウイルスが見つかりました。これが新型コロナウイルスでした。

今話題になっている新型コロナウイルスの「変異種」改め「変異株」は、8種類目のコロナウイルスではありません。これまでの新型コロナウイルスがちょっと変化して兄弟みたいなのができたという感じです。「変異」って何が変わったのかというと、ウイルスが増殖するときにコピーを作るための遺伝子情報の一部がほんのちょっとだけ変わったということなのです。日本でも、新型コロナウイルスはちょっとずつ変わっています。でも、変わったとしてもウイルスの性質に関係ないところが大半だったため問題になることはありませんでした。一方、イギリスをはじめ、南アフリカ、ブラジルなどで報告されている変異ウイルスは、ウイルスの性質に影響するところが変わってしまったのです。その性質が何かというと、感染力が高くなったのじゃないかと言われています。

新型コロナウイルスの感染力の指数は、何も対策をしなければ大体2.5人と言われています。ちなみに、はしかは感染力が強く12～18人。インフルエンザは様々な報告がありますが、概ね2～3人。MERSは1人未満という報告があります。一番厄介なのは、新型コロナウイルスは誰が感染者なのかが分かりづらいところです。症状の出ていない人も感染を広げる可能性があるのです。なかなか食い止めるのが難しいのです。この指数が1人未満だと感染者が減少に向かいます。1人未満にするためには、3密の回避、マスクの着用、手洗い・消毒です。

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1

社会福祉法人 たてば友愛会

軽費老人ホーム 桃寿苑

☎ (048) 775-1101