

2021年8月



# 桃寿苑

## だより

1日 (日)			16日 (月)		
2日 (月)	理髪日		17日 (火)		カラオケ
3日 (火)		カラオケ	18日 (水)		
4日 (水)		コーラス	19日 (木)		
5日 (木)	夏まつり		20日 (金)	血压検温 診察日	
6日 (金)	血压体重 診察日		21日 (土)		
7日 (土)			22日 (日)		
8日 (日)	(山の日)		23日 (月)	ホーム喫茶	
9日 (月)	(振替休日)		24日 (火)	カップINゴルフ大会	
10日 (火)		レク	25日 (水)		コーラス
11日 (水)			26日 (木)	りんごの湯	
12日 (木)	ホーム喫茶		27日 (金)	りんごの湯	
13日 (金)	誕生会		28日 (土)		
14日 (土)			29日 (日)		
15日 (日)			30日 (月)		
			31日 (火)		

# 散歩道

施設長 坂巻 政美

暑い夏が始まりました。今年は梅雨明けが早く、連日猛暑となっています。熱帯夜、眠れていますか。エアコンを上手に使って、暑さに負けず、熱中症にならないよう水分補給をしながら暑い夏を乗り越えてまいりましょう。

コロナワクチン接種が入居者・職員が終了しました。これでとりあえず、コロナに感染しないか、感染しても軽く済むようになるはずです。基本的には、今までと同じ生活をしていただき、自分以外の人とは距離を置いて生活するということが重要です。埼玉県でも、高齢者施設でのクラスターが減少したとの新聞報道もありました。この先、ワクチン接種がもっと進めば、コロナ以前の生活に戻れるかもしれません。しばらくは、今のままの生活でお願いいたします。

いよいよ、東京オリンピックが始まりました。コロナの影響で、無観客となり、寂しい気もしますが、やる方向で動いていましたので始まってとりあえずよかったのかなと思います。開会式をご覧になりましたか。開会式についてもいろいろな意見があるようですが、よかったのかなという印象です。皆さんはどんなふうに感じられましたか。実際にオリンピックが始まり、メダルラッシュの印象がありますが、選手一人一人が最高のパフォーマンスを出してくれればいいのではないのでしょうか。がんばれニッポン。がんばれ、参加しているアスリート。

我が家の野菜栽培のご報告です。梅雨の時には、雨が多く、病気が心配されました。順調に成長していたキュウリ1本が枯れてしまいました。写真はある日の収穫したものです。トマトは小さいのですが、結構今年は甘くできました。きゅうりはその後も順調に収穫できてい

ます。ナスは2種類、これも順調です。ブルーベリーは数年前に植えたものが、昨年あたりから収穫できるようになりました。鳥に食べられてしまうので、ネットを張って防いでいます。今回は400グラム収穫できました。酸っぱいのもありましたが、おいしく家族でいただきました。



# 8月行事予定



## 夏まつり

日時・・・8月 5日 (木)

場所・・・食堂

今年もコロナの影響でご家族を呼ぶことが出来ません。

今年の夏まつりは2部制！！

1部は10時よりチャレンジゲーム、お神輿、抽選会！！

2部は12時より会食！！お楽しみに！！

## カップINゴルフ大会

日時・・・8月24日 (火) 10:00～

場所・・・食堂

前回優勝得点は65点でした。

優勝目指してがんばりましょう。



## 今月のお誕生者



9日 さん 20日 浦 正雄 さん

15日 鎌田 晏子 さん 31日 井上 玲子 さん



# おめでとうございます



**熱中症を防ぐために**  
**マスクをはずしましょう**

ウイルス感染対策は忘れずに!

屋外で  
人と2m以上  
(十分な距離)  
離れている時

十分な距離

2m以上

2m以上

マスクを着用すると  
感染リスクが低くなります。

〔マスク着用時は〕

激しい運動は避けましょう  
のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は  
特に注意しましょう

**<インド型変異株（デルタ株）は従来型と症状が違うので要注意！>**

インドで最初に確認された新型コロナウイルスの変異株「デルタ株」が引き起こすおもな症状が、従来の系統のウイルスに感染した人とは異なる可能性があることが、研究により示唆された。

「B. 1. 617. 2」とも呼ばれるデルタ株とそのサブ系統は、これまでに124か国以上で見つかっており、一部の地域では急速に広がっている。例えばイギリスでは、いまや新規感染例の90%以上を占めるようになっている。

症状に関する知見は、アプリを用いて新型コロナウイルス感染症の症状を調査し、感染の広がりを追跡している「ZOE COVID 症状調査」で得られたものだ。

**最も多い症状は「頭痛」？**

米疾病予防管理センターによれば、新型コロナウイルス感染症でもっともよく見られる症状は、発熱、乾いたせき、疲労感とされている。

だが、デルタ株が主流になっているイギリスでは、頭痛、のどの痛み、鼻水がもっとも多くなっているようだという。4番目に発熱、咳は5番目で、比較的少ない。嗅覚の喪失はもはやトップ10にも入っていない。この変異株は以前とは若干異なる挙動をするようだ。

また若い人では、デルタ株の症状は「ひどい風邪」によく似ているという。デルタ株の感染力は従来株の2倍。「きわめて感染しやすい」という。

報道によれば、ワクチンも1回だけの接種ではデルタ株に対しては効き目が落ちるといふ。しかし二度接種をした場合は、効き目はわずかに低下する程度だといふ。デルタ株でも二度の接種をしていれば、リスクは少なくとも5分の1から10分の1になる。ZOE アプリのデータからわかっているかぎりでは、感染しても、接種していない場合と比べてはるかに軽く、短期間で治るため、入院する可能性は大幅に低くなる。これは、二度の接種を受ける十分な理由になるだろう。

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1  
 社会福祉法人 たてば友愛会  
 軽費老人ホーム 桃寿苑  
 ☎ (048) 775-1101