

2021年6月



桃寿苑 だより

| | | | | | |
|------------|-------------|------|------------|----------------|------|
| 1日 (火) | | | 16日 (水) | | |
| 2日 (水) | | コーラス | 17日 (木) | 父の日会食 | |
| 3日 (木) | チャレンジサッカー | | 18日 (金) | 血压検温 診察日 | レク |
| 4日 (金) | 血压体重 診察日 | | 19日 (土) | | |
| 5日 (土) | | | 20日 (日) | | |
| 6日 (日) | | | 21日 (月) | | |
| 7日 (月) | 理髪日 | | 22日 (火) | ワクチン3班 | |
| 8日 (火) | ワクチン1班 | | 23日 (水) | バルサン1F | |
| 9日 (水) | | カラオケ | 24日 (木) | バルサン2・3F | |
| 10日 (木) | ホーム喫茶 | | 25日 (金) | | コーラス |
| 11日 (金) | 誕生会 | | 26日 (土) | | |
| 12日 (土) | | | 27日 (日) | | |
| 13日 (日) | | | 28日 (月) | ホーム喫茶 | |
| 14日 (月) | | | 29日 (火) | 避難訓練 ワクチン1班 | |
| 15日 (火) | ワクチン2班 | | 30日 (水) | | |

散歩道

施設長 坂巻 政美

最近、晴れ間も出るようにはなってきましたが、雨が多いですね。梅雨入りかと思われましたが、まだ入りそうにはありませんが、気分が落ち込むような感じもします。暑くなったり、涼しくなったりと体調を維持するのが大変です。風邪などひかぬようご注意ください。

大変お待たせいたしました。桃寿苑では6月8日からワクチン接種が始まります。一人一人に時間がかかるようですので、いろいろな状況を考え、3つの班で行うこととなります。実施にあたり、間違えが許されませんので、1階101号室から始めることとしました。3階の方は2週間ほど遅れることとなりますがご容赦ください。体調を整え接種が予定通りに行えるようにしておいてください。接種をするにあたり、一番心配なのが、接種後の体調です。多くの方に何か起きるかというところでもないのですが、特殊な例をテレビ等では放送するので、心配される方もいらっしゃるかと思います。接種後の症状として、接種部位の痛み、頭痛、筋肉痛、悪寒、発熱等がみられるようです。多くの方は数日以内に回復しているようですので、様子を見てください。

今年も我が家の狭い庭（ミニ菜園）に少しばかりの野菜を作っています。今年は、キュウリ4本、ナス4本、オクラ2本、プランターと鉢にミニトマト3本を植えました。毎年やっていますが、収穫は今一でしょうか。ミニトマトは毎年のように、身が割れてしまい、味もよくないため、今年は雨よけを作成し、水分



ミニ菜園の様子 右からキュウリ、ナス、オクラ

を調節しながら甘い味のトマトが作れたらいいなと思っていますが、さて、どんな感じになるのでしょうか。今年はコロナの影響でミニ菜園にかける時間が増えたので、手をかけた分、収穫が増えるといいなと勝手に思っています。今のところ、キュウリの成長がよく、花が咲き始め、実が付く感じが出ています。命あるものを扱うのはとても難しいですが、それだからやりがいもあるのだと思います。これからは、手をかけすぎず、植物の生命力を信じ、育てていきたいと思っています。

6月行事予定



父の日

日時・・・6月17日(木) 昼食時

男性の方にはプレゼントがあります。

お昼は豪華に鰻とろ井!

<バルサンくん煙のお知らせ>



| | 1 階 | 2階・3階 |
|-----|------------|------------|
| 1回目 | 6 / 23 (水) | 6 / 24 (木) |
| 2回目 | 7 / 14 (水) | 7 / 15 (木) |

- ・ 9:00 ~ 12:00 くん煙します
- ・ 1階の方は2階娛樂室、
2・3階の方は1階食堂・談話室に避難して下さい
- ・ くん煙中は絶対に居室に戻らないで下さい
- ・ くん煙後は拭き掃除をして下さい
- ・ 煙をあげた食器は洗って下さい
- ・ 畳の上にシートや新聞紙をひかないで下さい
- ・ 1階くん煙中の出入りは、2階非常口からになります
- ・ 古新聞が必要な方は、寮母へお声掛け下さい。

Happy Birthday! 今月のお誕生者

| | | | | | |
|-----|-----|-------|-----|----|-------------|
| 11日 | 野本 | 明子 さん | 25日 | 青木 | 佳子 さん |
| 17日 | 丹野 | 清子 さん | | | |
| 19日 | 池田 | 保男さん | 4日 | 内山 | 千尋 さん (職員) |
| 23日 | 仲尾次 | 政紀 さん | 29日 | 黒木 | 美由紀 さん (職員) |

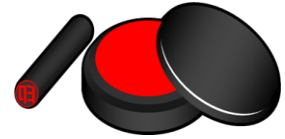
おめでとうございます

新しく、政井 義昭さん（5月3日）
入居されました。皆さん宜しくお願いします。



<事務より>

今年度も入居料の見直しの時期になりました。
必要な書類や印鑑をお願いすることがありますが、
よろしくお祈いします。
尚、所得証明書を市役所で取りますので（住所が上尾市の方）、
150円と印鑑が必要になります。後日集金します！



<コロナワクチン接種のお知らせ>

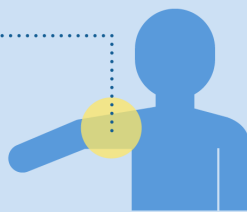
| | 1 班 | 2 班 | 3 班 |
|-----|------------|------------|------------|
| 1回目 | 6 / 8 (火) | 6 / 15 (火) | 6 / 22 (火) |
| 2回目 | 6 / 29 (火) | 7 / 6 (火) | 7 / 13 (火) |

- *接種日に予定は入れないで下さい！
- *接種後15分～30分は食堂で待機して下さい！

新型コロナワクチンの主な副反応

接種部

痛み
赤み
腫れ



身体全体

疲労、頭痛
筋肉痛、悪寒
発熱、吐き気

(発行)

〒362-0016 埼玉県上尾市原新町27-1
社会福祉法人 たてば友愛会
軽費老人ホーム 桃寿苑
☎ (048) 775-1101